

# Speiseplan für Kitas und BGS

vom 22.05.2023 bis zum 28.05.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	<b>Karottencremesuppe</b> 01, 011, 07, 09 kcal 50 F 2,09 E 0,75 KH 6,56				
Menü 1	<b>Kaiserschmarrn</b> dazu Vanillesoße 01, 03, 07 kcal 190 F 6,53 E 6,1 KH 26,02	<b>Schnitzel</b> an Rahmsoße dazu grüne Bohnen und Risoleekartoffeln  Z4, Z8, 01, 011, 07, 12 kcal 99 F 3,53 E 5,14 KH 10,93	<b>Hackbällchen "Toscana"</b> dazu Reis und Gurkensalat  Z2, Z3, 01, 011, 06, 07, 12 kcal 105 F 6,57 E 5,36 KH 5,9	<b>Fisch Nuggets</b> an pikanter Soße dazu Karottenscheiben und Kartoffelpüree  Z24, 01, 011, 02, 04, 07, 10 kcal 61 F 2.32 E 2.48 KH 7.18	<b>Tortellini mit Käse</b> dazu Sahnesoße und gemischter Salat Z2, Z24, 01, 011, 03, 07, 12 kcal 46 F 4.08 E 0.38 KH 1.81
Menü 2	<b>Kaiserschmarrn</b> dazu Vanillesoße 01, 03, 07 kcal 190 F 6,53 E 6,1 KH 26,02	<b>Zucchini - Puffer</b> an Rahmsoße dazu Eisbergsalat und Risoleekartoffeln Z2, Z8, 01, 011, 03, 07, 12 kcal 81 F 2.95 E 1.96 KH 10.95	<b>Gemüsebällchen "Toscana"</b> dazu Reis und Gurkensalat Z2, Z3, Z24, , 013, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12 kcal 161 F 2,76 E 6,84 KH 26,4	<b>Soja Nuggets</b> an pikanter Soße dazu Karottenscheiben und Kartoffelpüree Z24, 01, 011, 03, 07, 09 kcal 57 F 2.11 E 1.87 KH 6.77	<b>Tortellini mit Käse</b> dazu Sahnesoße und gemischter Salat Z2, Z24, 01, 011, 03, 07, 12 kcal 46 F 4.08 E 0.38 KH 1.81
Dessert		<b>Frisches Obst</b> kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4			<b>Vanillepudding</b> Z2, Z4, 07 kcal 74 F 1,25 E 2,76 KH 12,77

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.

Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate