






Speiseplan für Kitas und BGS

vom 15.05.2023 bis zum 19.05.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Maccaroni Chips mit Tomatensoße dazu Gemüserohkost 01, 011 kcal 32 F 0,4 E 0,89 KH 6,05	Hähnchencurry dazu Fingermöhrrchen und Reis  01, 011 kcal 157 F 3.01 E 7.12 KH 24.66	Fischstäbchen dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln  Z8, 01, 011, 04, 07, 12 kcal 96 F 3,74 E 4,5 KH 10,5		Pizza "Salami" dazu bunter Salat  Z2, 07, 12 kcal 134 F 7,71 E 3,35 KH 11,65
Menü 2	Maccaroni Chips mit Tomatensoße dazu Gemüserohkost 01, 011 kcal 32 F 0,4 E 0,89 KH 6,05	Gemüsecurry dazu Eisbergsalat und Reis Z2, 01, 011, 07, 12 kcal 141 F 2,82 E 2,91 KH 25,35	Rührei dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln Z8, 01, 011, 03, 07, 12 kcal 75 F 3.28 E 3.58 KH 7.34		Pizza "Mozzarella" dazu bunter Salat Z2, 07, 12 kcal 119 F 6,56 E 2,9 KH 11,65
Dessert	Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4				Sahnepudding 07 kcal 74 F 1,39 E 3,14 KH 12,14

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.

Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate