





Speiseplan für Kitas und BGS

vom 01.05.2023 bis zum 05.05.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1		Möhreneintopf mit Putenkloßchen und Vollkornbrötchen  Z8, Z24, , 01401, 015, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12 kcal 78 F 2.01 E 3.16 KH 10.78	Würstchengulasch mit Spiralnudeln dazu Lollo Rosso Salat  Z2, Z11, Z24, 01, 011, 03, 06, 07, 09, 12 kcal 202 F 4.26 E 7.52 KH 32.74	Fischfilet "Müllerin" an Kräuterrahmsoße Regenbogen Karotten und Reis  Z4, 01, 011, 07 kcal 197 F 14.97 E 2 KH 13.16	Gefülltes Omelette dazu gemischter Salat Z2, Z8, 07, 12 kcal 65 F 3.54 E 1.14 KH 6.38
Menü 2		Möhreneintopf mit Veggie Klößchen und Vollkornbrötchen Z8, Z24, , 014, 03, 06, 07, 09, 11, 12 kcal 90 F 2.94 E 3.24 KH 11.42	Würstchengulasch veget. mit Spiralnudeln dazu Lollo Rosso Salat Z2, Z24, 01, 011, 03, 06, 07, 09, 12 kcal 210 F 4.51 E 7.59 KH 33.7	Gemüsebällchen an Kräuterrahmsoße dazu grüner Salat und Reis Z2, 0101, 011, 06, 07, 09, 12 kcal 135 F 4.85 E 6.6 KH 15.7	Gefülltes Omelette dazu gemischter Salat Z2, Z8, 07, 12 kcal 65 F 3.54 E 1.14 KH 6.38
Dessert		Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4			Schokopudding Z24, 07 kcal 103 F 5,01 E 3,09 KH 11,37

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.
 Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate