

Speiseplan für Kitas und BGS

vom 24.04.2023 bis zum 28.04.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Gemüsecremesuppe Z8, 01, 09 kcal 77 F 3,5 E 1,51 KH 9,73				
Menü 1	Schupfnudeln dazu Apfelmus Z2, 01, 03 kcal 135 F 0,95 E 3,12 KH 28,68	Rindergulasch dazu Maccaroni Chips und Gurkensalat  Z2, Z3, 01, 06, 07, 09, 12 kcal 61 F 2,15 E 5,53 KH 4,83	Fischfilet an pikanter Soße dazu Karottenscheiben und Reis  01, 04, 10 kcal 156 F 2,51 E 4,34 KH 28,16	Geflügelfrikadelle dazu Rahmspinat und Risoleekartoffeln  Z8, 01, 03, 06, 07, 09, 10, 12 kcal 95 F 4,51 E 4,05 KH 9,05	Farfalle Triolor mit Sahnesoße dazu bunter Salat Z2, 01, 07, 12 kcal 160 F 5,26 E 4,09 KH 23,66
Menü 2	Schupfnudeln dazu Apfelmus Z2, 01, 03 kcal 135 F 0,95 E 3,12 KH 28,68	Ratatouille dazu Maccaroni Chips und Gurkensalat Z2, Z3, 01, 06, 07, 12 kcal 32 F 0,71 E 1 KH 5	Gemüseschnitzel an pikanter Soße dazu Eichblattsalat und Reis Z2, 07, 12 kcal 176 F 3,99 E 5,21 KH 29,39	Rührei dazu Rahmspinat und Risoleekartoffeln Z8, 01, 03, 07, 12 kcal 77 F 3,6 E 3,57 KH 7,29	Farfalle Triolor mit Sahnesoße dazu bunter Salat Z2, 01, 07, 12 kcal 160 F 5,26 E 4,09 KH 23,66
Dessert	Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4				
	Vanillequark 06, 07 kcal 95 F 4,65 E 7,89 KH 4,95				

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.
 Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate