

Speiseplan für Kitas und BGS

vom 20.03.2023 bis zum 24.03.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Möhreneintopf mit Puten Wienerle ein Vollkornbrötchen  Z1, Z2, Z8, Z11, Z14, Z24, 01, 03, 06, 07, 09, 11, 12 kcal 72 F 1,43 E 4,14 KH 9,82	Schnitzel an Rahmsoße dazu grüne Bohnen und Risoleekartoffeln  Z4, Z8, 01, 07, 12 kcal 99 F 3,53 E 5,14 KH 10,93	Rindergeschnetzeltes dazu grüner Blattsalat und Spätzle  Z2, 01, 03, 07, 09, 12 kcal 102 F 2,11 E 6,29 KH 14,01	Fischfilet "Müllerin" an Tomatensoße mit Fingermöhrrchen und Reis  kcal 65 F 0,52 E 1,3 KH 13,17	Ravioli Formaggi mit Sahnesoße dazu gemischter Salat Z2, 01, 03, 07, 12 kcal 189 F 10,63 E 5,21 KH 18,1
Menü 2	Möhreneintopf mit Veggie Würstchen ein Vollkornbrötchen Z8, Z24, 01, 03, 06, 07, 09, 11, 12 kcal 96 F 3,74 E 3,62 KH 10,79	Gemüseschnitzel an Rahmsoße dazu grüne Bohnen und Risoleekartoffeln Z4, Z8, 01, 07, 12 kcal 107 F 4,12 E 3,71 KH 13,22	Gemüseragout dazu grüner Blattsalat und Spätzle Z2, 01, 03, 07, 12 kcal 141 F 1,97 E 4,76 KH 25,34	Gemüsebällchen an Tomatensoße dazu Eichblattsalat und Reis Z2, 01, 06, 09, 12 kcal 117 F 3,04 E 5,92 KH 15,78	Ravioli Formaggi mit Sahnesoße dazu gemischter Salat Z2, 01, 03, 07, 12 kcal 189 F 10,63 E 5,21 KH 18,1
Dessert	Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4				Schokopudding Z24, 07 kcal 103 F 5,01 E 3,09 KH 11,37

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.
 Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate