

Speiseplan für Kitas und BGS

vom 13.03.2023 bis zum 17.03.2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Muschelnudelsuppe 01, 03, 09 kcal 20 F 0,11 E 0,77 KH 3,66				
Menü 1	Kaiserschmarrn dazu Vanillesoße 01, 03, 07 kcal 161 F 3,88 E 5,98 KH 24,58	Hühnerfrikassee dazu Markerbsen und Reis  Z2, 01 kcal 155 F 2,02 E 6,88 KH 26,37	Würstchengulasch mit Spiralnudeln dazu Gurkensalat  Z2, Z3, Z11, Z24,01, 03, 06, 07, 09, 12 kcal 208 F 4,33 E 7,65 KH 33,87	Fisch Nuggets an Currysoße dazu Maisgemüse und Kartoffelpüree  Z24, 01, 02, 04, 07, 10 kcal 86 F 4,28 E 2,81 KH 8,75	Gefülltes Omelette dazu bunter Salat Z2, Z8, 07, 12 kcal 56 F 2,37 E 1,35 KH 6,55
Menü 2	Kaiserschmarrn dazu Vanillesoße 01, 03, 07 kcal 161 F 3,88 E 5,98 KH 24,58	Pilzragout dazu grüner Salat und Reis Z2, 01, 07, 12 kcal 152 F 3,15 E 3,49 KH 27,21	Würstchengulasch veget. mit Spiralnudeln dazu Gurkensalat Z2, Z3, Z24, 01, 03, 06, 07, 09, 12 kcal 216 F 4,58 E 7,72 KH 34,87	Gemüse Nuggets an Currysoße Lollo Rosso Salat und Kartoffelpüree Z2, Z24, 01, 03, 07, 09, 12 kcal 75 F 4,18 E 2,07 KH 6,85	Gefülltes Omelette dazu bunter Salat Z2, Z8, 07, 12 kcal 56 F 2,37 E 1,35 KH 6,55
Dessert		Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4			Karamellpudding 07 kcal 107 F 3,5 E 2,9 KH 16

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.
 Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate