

Mittagstisch für Senioren

vom 28.11.2022 bis zum 04.12.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeise	Selleriesuppe 01, 07, 09 kcal 135 F 6,65 E 2,9 KH 15,8	Lauchsuppe 01, 07 kcal 6 F 0,09 E 0,04 KH 1,15	Nudelsuppe 01, 03, 06, 09 kcal 11 F 0,06 E 0,41 KH 2,03	Haferflockensuppe 01, 07 kcal 57 F 3,39 E 1,22 KH 5,06	Kressesuppe 01, 07 kcal 43 F 2,44 E 0,7 KH 4,49		Maultaschensuppe Z24, 01, 03, 09 kcal 27 F 0,75 E 1,13 KH 3,88
Menü 1	Cevapcici mit Tzatziki dazu Pommes Frites Karotten-Kraut-Salat Z1, Z2, 01, 06, 07, 09, 12 kcal 158 F 9,43 E 5,53 KH 12,05	Hausgemachte Frikadelle dazu Butterspätzle Lollo Rosso Salat Z2, 01, 03, 07, 09, 10, 12 kcal 120 F 5,29 E 5 KH 12,4	Hähnchenbrust an Paprikasoße mit Balkangemüse und Butterreis Z4, 01, 07, 08, 09, 10 kcal 92 F 1,47 E 7,05 KH 11,93	Gefüllte Tortellini Schinken-Sahne-Soße dazu gemischter Salat Z1, Z2, Z11, Z14, Z24, 01, 03, 07, 09, 12 kcal 167 F 4,14 E 9,03 KH 23,44	Grillfisch dazu Broccoliröschen und Ofenkartoffeln Z4, Z8, 01, 03, 04, 06, 07, 09, 10, 12, 14 kcal 85 F 4,32 E 3,9 KH 7	Minestrone Wurst mit Senf dazu ein Brötchen Z1, Z2, Z8, Z11, Z14, 01, 09, 10, 11 kcal 73 F 2,97 E 3,69 KH 7,19	Kohlrouladen an einer Specksoße dazu Kartoffelpüree Z24, 01, 07 kcal 75 F 5,4 E 2,9 KH 3,54
Menü 2	Cevapcici mit Tzatziki dazu Reismudeln und Eichblattsalat Z1, Z2, 01, 06, 07, 09, 12 kcal 153 F 10,68 E 6,49 KH 7,37	Hausgemachte Frikadelle dazu Butterspätzle Lollo Rosso Salat Z2, 01, 03, 07, 09, 10, 12 kcal 120 F 5,29 E 5 KH 12,4	Hähnchenbrust an Tomatensoße mit ZucchiniGemüse und Butterreis 01, 07, 08, 09, 10 kcal 89 F 1,81 E 6,87 KH 11,44	Gefüllte Tortellini Schinken-Sahne-Soße dazu gemischter Salat Z1, Z2, Z11, Z14, Z24, 01, 03, 07, 09, 12 kcal 167 F 4,14 E 9,03 KH 23,44	Grillfisch dazu Schwarzwurzeln und Butterkartoffeln Z4, Z8, 01, 03, 04, 06, 07, 09, 10, 12, 14 kcal 77 F 3,05 E 3,91 KH 7,2	Minestrone Wurst mit Senf dazu ein Brötchen Z1, Z2, Z8, Z11, Z14, 01, 09, 10, 11 kcal 98 F 5,94 E 3,32 KH 7,5	Rahmhackbraten dazu Schonkostgemüse und Kartoffelpüree Z4, Z24, 01, 03, 07, 09, 10, 11 kcal 80 F 4,55 E 3,98 KH 4,98
Menü 3	Pfannkuchenklos auf heißem Kirschmus mit Puderzucker 01, 03, 07 kcal 138 F 2,34 E 3,91 KH 24,38	Fleischnocken mit Rahmsoße dazu Salatterrine und Püreeklößchen Z2, Z24, 01, 03, 07, 10, 11, 12 kcal 82 F 4,88 E 4,2 KH 4,81	Putenklößchen in Soße mit Gemüserosetten und Püreenocken Z4, Z24, 01, 07, 08, 09, 10 kcal 45 F 1,22 E 4,79 KH 2,87	Gratinierter Nudelaufbau an Sahnesoße dazu eine Salatterrine Z1, Z2, Z11, Z14, Z24, 01, 03, 07, 09, 12 kcal 169 F 4,19 E 9,1 KH 23,77	Grillfisch mit Gemüseklößchen und Püreenocken Z4, Z24, 01, 03, 04, 06, 07, 09, 10, 14 kcal 65 F 4,1 E 4,13 KH 2,7	Pürierte Minestrone mit Kartoffeln und Wurst Z1, Z2, Z8, Z11, Z14, 01, 09, 10, 11 kcal 98 F 5,94 E 3,32 KH 7,5	Hackfleischtaler dazu Gemüserosetten und Püreehäubchen Z4, Z24, 01, 03, 07, 09, 10, 11 kcal 72 F 4,14 E 3,86 KH 4,15
Dessert	Waldfruchtjoghurt Z24, 07 kcal 107 F 3 E 3,5 KH 16,5	Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4	Vanillecreme 06, 07 kcal 102 F 6,79 E 3,21 KH 6,36	Schokopudding Z24, 07 kcal 103 F 5,01 E 3,09 KH 11,37	Geleedessert Z24, kcal 69 F 1,95 E 0,18 KH 12,62	Kuchen 01, 02, 03, 05, 07, 13 kcal 522 F 35 E 5,1 KH 47	Eis 05, 07, 08 kcal 172 F 6,5 E 2,1 KH 26,1

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe können beim Personal erfragt werden.
Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate