

Mittagstisch für Senioren

vom 21.11.2022 bis zum 27.11.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeise	Gemüsesuppe Z8, Z24, 01, 07, 09 kcal 51 F 2,26 E 1,09 KH 6,28	Fadennudelsuppe 01, 03, 06, 09 kcal 11 F 0,06 E 0,41 KH 2,03	Tomatensuppe 01 kcal 18 F 0,89 E 0,37 KH 2,18	Grießsuppe 01, 07 kcal 79 F 3,18 E 2,05 KH 10,03	Bärlauchsuppe 01, 07 kcal 6 F 0,11 E 0,02 KH 1,05		Markklößchensuppe 01, 03, 09 kcal 25 F 1,46 E 0,85 KH 1,99
Menü 1	Bratwürstchen dazu Kartoffelgratin und buntes Gemüse Z3, Z24, 07, 09, 10 kcal 109 F 6,03 E 4,97 KH 8,49	Königsberger Klopse grüner Bohnensalat Petersilienkartoffeln Z2, Z8, 01, 03, 11, 12 kcal 73 F 3,82 E 3,11 KH 5,9	Geschnetzeltes vom Rind dazu Gabelspaghetti und bunter Blattsalat Z2, 01, 03, 06, 07, 09, 12 kcal 54 F 1,87 E 4,88 KH 4,14	Blumenkohl Auflauf mit Schinken dazu Butterkartoffeln Z1, Z2, Z8, Z11, Z14, Z24, 01, 06, 07, 12 kcal 98 F 4,52 E 4,57 KH 9,19	Schlemmerfilet "Italiano" mit Pfannengemüse und Butterreis Z4, 01, 04, 07 kcal 107 F 3,75 E 6,08 KH 11,79	Grüner Bohneneintopf gewolfte Fleisch dazu ein Brötchen Z8, Z24, 01, 09, 11, 12 kcal 56 F 2,1 E 2,65 KH 5,76	Deftiger Schweinebraten dazu Apfelrotkohl und Semmelknödel Z5A, 01, 03, 06, 07, 09 kcal 88 F 5,64 E 3,64 KH 5,23
Menü 2	Bratwürstchen dazu Kartoffelgratin und buntes Gemüse Z3, Z24, 07, 09, 10 kcal 109 F 6,03 E 4,97 KH 8,49	Königsberger Klopse dazu grüner Salat Petersilienkartoffeln Z2, Z8, 01, 03, 06, 11, 12 kcal 73 F 4 E 3,07 KH 5,74	Geschnetzeltes vom Rind dazu Gabelspaghetti und bunter Blattsalat Z2, 01, 03, 06, 07, 09, 12 kcal 54 F 1,87 E 4,88 KH 4,14	Gemüseauflauf mit Schinken dazu Butterkartoffeln Z1, Z2, Z4, Z8, Z11, Z14, 01, 07, 09, 12 kcal 92 F 4,55 E 3,84 KH 8,23	Schlemmerfilet "Italiano" mit Pfannengemüse und Butterreis Z4, 01, 04, 07 kcal 107 F 3,75 E 6,08 KH 11,79	Schwarzwurzel Eintopf gewolfte Fleisch dazu ein Brötchen Z8, Z24, 09, 12 kcal 45 F 2,2 E 2,42 KH 2,99	Deftiger Schweinebraten dazu Schonkostgemüse und Semmelknödel Z4, 01, 03, 06, 07, 09 kcal 91 F 6,09 E 3,96 KH 4,55
Menü 3	Kirschenmichel an heißer Vanillesoße mit Puderzucker 01, 03, 07, 11 kcal 123 F 3,8 E 4,04 KH 17,71	Fleischnocken an heller Soße dazu eine Salatterrine und Püree Rosetten Z2, Z24, 01, 03, 06, 07, 11, 12 kcal 63 F 4,28 E 2,97 KH 2,66	Fleischklößchen in Soße dazu Püreenocken und Salatterrine Z2, Z24, 01, 07, 09, 12 kcal 41 F 1,64 E 4,03 KH 2,49	Gratinierter Gemüseauflauf mit Schinkeneinlage dazu Püreeklößchen Z1, Z2, Z4, Z11, Z14, Z24, 01, 07, 09 kcal 59 F 3,5 E 2,71 KH 3,64	Schlemmerfilet "Italiano" Gemüserosetten und Püree Klopse Z4, Z24, 01, 04, 07 kcal 62 F 2,88 E 4,45 KH 4,26	Schwarzwurzel Eintopf püriert mit Gemüse und Fleisch Z8, Z24, 09, 12 kcal 45 F 2,2 E 2,42 KH 2,99	Fleischnocken mit Bratensoße dazu Gemüsenocken und Püreehäubchen Z4, Z24, 01, 07, 09 kcal 65 F 3,56 E 4,87 KH 2,85
Dessert	Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4	Bananenquark 06, 07 kcal 95 F 1,5 E 7,22 KH 12,56	Bayrisch Creme 06, 07 kcal 146 F 7,96 E 4,03 KH 13,98	Karamellpudding 07 kcal 107 F 3,5 E 2,9 KH 16	Pfirsichkompott kcal 75 F 0,49 E 0,69 KH 16,67	Kuchen 01, 03, 05, 06, 07, 08, 13 kcal 522 F 35 E 5,4 KH 47	Eis mit Himbeeren Z24, 03, 05, 07, 08 kcal 154 F 4,53 E 1,68 KH 25,39

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe können beim Personal erfragt werden.

Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate