

# Mittagstisch für Senioren

vom 19.09.2022 bis zum 25.09.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Vorspeise</b>	<b>Karottensuppe</b> 01, 07, 09 kcal 50 F 2,09 E 0,75 KH 6,56	<b>Nudelsuppe</b> 01, 03, 06, 09 kcal 11 F 0,06 E 0,41 KH 2,03	<b>Backerbsensuppe</b> 01, 03, 07, 09 kcal 25 F 1,27 E 0,51 KH 2,71	<b>Lauchsuppe</b> 01, 07 kcal 6 F 0,09 E 0,04 KH 1,15	<b>Hochzeitsuppe</b> 01, 03, 07, 09 kcal 2 F 0,07 E 0,08 KH 0,28		<b>Klößchensuppe</b> 01, 03, 07, 09 kcal 20 F 0,7 E 0,61 KH 2,64
<b>Menü 1</b>	<b>Bifteki mit Tzatziki</b> dazu Pommes Frites Karotten-Kraut Salat  Z1, 03, 07, 09 kcal 170 F 9,89 E 5,37 KH 14,22	<b>Paprikaschnitzel</b> dazu Ofenkartoffeln Lollo Rosso Salat  Z2, Z8, 01, 07, 09, 12 kcal 101 F 4,28 E 4,16 KH 11,14	<b>Hühnerfrikassee</b> dazu Markerbsen und Butterreis  Z2, Z4, 01, 07 kcal 129 F 6,44 E 7,27 KH 9,81	<b>Schinkennudeln</b> an pikanter Soße gemischter Salat  Z2, 01, 03, 07, 12 kcal 101 F 1,82 E 5,8 KH 14,67	<b>Fischfilet "Müllerin Art"</b> dazu Pfannengemüse und Salzkartoffeln  Z4, Z8, 01, 07, 12 kcal 60 F 2,34 E 1,35 KH 7,95	<b>Deftige Gulaschsuppe</b> mit Kartoffelstücken dazu ein Brötchen  Z8, 01, 06, 09, 11, 12 kcal 87 F 4,12 E 4,55 KH 7,46	<b>Deftiger Schweinebraten</b> dazu Apfelrotkohl und Semmelknödel  Z5A, 01, 03, 06, 07, 09 kcal 88 F 5,64 E 3,64 KH 5,23
<b>Menü 2</b>	<b>Bifteki mit Tzatziki</b> dazu Reisnudeln und grüner Salat  Z1, Z2, 03, 06, 07, 09, 12 kcal 168 F 11,5 E 7,52 KH 8,48	<b>Rahmschnitzel</b> dazu Butterkartoffeln Lollo Rosso Salat  Z2, Z8, 01, 07, 12 kcal 112 F 4,36 E 6,28 KH 11,46	<b>Hühnerfrikassee</b> dazu Fingermöhrrchen und Butterreis  Z2, Z4, 01, 07 kcal 122 F 6,38 E 6,16 KH 9,37	<b>Schinkennudeln</b> an pikanter Soße gemischter Salat  Z2, 01, 03, 07, 12 kcal 101 F 1,82 E 5,8 KH 14,67	<b>Fischfilet "Müllerin Art"</b> dazu Pfannengemüse und Salzkartoffeln  Z4, Z8, 01, 07, 12 kcal 60 F 2,34 E 1,35 KH 7,95	<b>Deftige Gulaschsuppe</b> mit Kartoffelstücken dazu ein Brötchen  Z8, 01, 06, 09, 11, 12 kcal 87 F 4,1 E 4,55 KH 7,46	<b>Deftiger Schweinebraten</b> dazu Schonkostgemüse un und Semmelknödel  Z4, 01, 03, 06, 07, 09 kcal 91 F 6,09 E 3,96 KH 4,55
<b>Menü 3</b>	<b>Quark - Auflauf</b> mit Pfirsichmus an heißer Vanillesoße  01, 03, 07 kcal 106 F 3,39 E 6,14 KH 12,55	<b>Formschnitzel mit Soße</b> gemischte Salaterrine und Püreenocken  Z2, Z24, 01, 07, 08, 09, 10, 12 kcal 50 F 1,77 E 4,58 KH 3,83	<b>Putenklößchen in heller Soße</b> dazu Gemüsenocken und Püreesoßen  Z2, Z24, 01, 07 kcal 73 F 3,87 E 4,47 KH 4,78	<b>gratinierter Nudelauf</b> an pikanter Soße Gemischte Salaterrine  Z2, 01, 03, 07, 12 kcal 101 F 1,82 E 5,8 KH 14,67	<b>Fischfilet "Müllerin Art "</b> mit Gemüseklößchen und Püreeschleifchen  Z4, Z8, 01, 07, 12 kcal 60 F 2,34 E 1,35 KH 7,95	<b>Pürierte Gulaschsuppe</b> mit Gemüse und Kartoffeln  Z8, 06, 09, 12 kcal 76 F 4,31 E 4,24 KH 4,55	<b>Fleischterrinen an Bratensoße</b> dazu Karottenrosetten und Püreehäubchen  Z24, 01, 06, 07, 09 kcal 76 F 5,02 E 3,49 KH 3,66
<b>Dessert</b>	<b>Frisches Obst</b> kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4	<b>Himbeerquark</b> kcal 95 F 1,5 E 7,22 KH 12,56 06, 07	<b>Bayrisch Creme</b> kcal 146 F 7,96 E 4,03 KH 13,98 06, 07	<b>Schokopudding</b> kcal 103 F 5,01 E 3,09 KH 11,37 Z24, 07	<b>Früchtekompott</b> kcal 76 F 0,49 E 0,59 KH 16,67 Z2, Z4,	<b>Kuchen</b> kcal 522 F35 E 5,4 KH 47 1 3,05, 6,07,08,13	<b>Eis</b> kcal 172 F 6,5 E 2,1 KH 26,1 05, 07, 08

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe können beim Personal erfragt werden. Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate