

# Mittagstisch für Senioren

vom 08.08.2022 bis zum 14.08.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeise	<b>Kartoffelsuppe</b> Z8, 01, 07, 09 kcal 98 F 4,06 E 1,65 KH 13,4	<b>Backerbsensuppe</b> 01, 03, 07, 09 kcal 25 F 1,27 E 0,51 KH 2,71	<b>Fadennudelsuppe</b> 01, 03, 06, 09 kcal 11 F 0,06 E 0,41 KH 2,03	<b>Haferflockensuppe</b> 01, 07 kcal 57 F 3,39 E 1,22 KH 5,06	<b>Tomatensuppe</b> 01 kcal 18 F 0,89 E 0,37 KH 2,18		<b>Markklößchensuppe</b> 01, 03, 09 kcal 25 F 1,46 E 0,85 KH 1,99
Menü 1	<b>Pizza "Salami"</b> italienischer Salat  Z1, Z2, Z4, 01, 07 kcal 198 F 11,91 E 9,88 KH 12,17	<b>Bolognesesoße</b> dazu Gabelspaghetti und grüner Blattsalat  Z2, 01, 03, 06, 12 kcal 73 F 4,29 E 3,69 KH 4,46	<b>Gekochtes Rippchen</b> dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree  Z1, Z2, Z11, Z14, Z24, 07 kcal 57 F 3,79 E 3 KH 2,45	<b>Frankfurter grüne Soße</b> ein gekochtes Ei und Salzkartoffeln  Z5A, Z8, 03, 06, 07, 10, 12 kcal 90 F 4,33 E 4,07 KH 8,13	<b>Grillfisch mit pikanter Soße</b> dazu Pfannengemüse und Butterreis  Z4,01,03,04,06,07,09,10, 14 kcal 90 F 4,4 E 4,48 KH 7,6	<b>Minestrone</b> Wurst mit Senf dazu ein Brötchen Z1, Z2, Z8, Z11, Z14, 01, 09, 10, 11 kcal 73 F 2,97 E 3,69 KH 7,19	<b>Deftiger Kalbsgulasch</b> dazu Bandnudeln und bunter Salat  Z4, Z8, 01, 03, 06, 09, 10, 12 kcal 55 F 2 E 4,36 KH 4,59
Menü 2	<b>Pizza "Salami"</b> italienischer Salat  Z1, Z2, Z4, 01, 07 kcal 198 F 11,91 E 9,88 KH 12,17	<b>Bolognesesoße</b> dazu Gabelspaghetti und grüner Blattsalat  Z2, 01, 03, 06, 12 kcal 73 F 4,29 E 3,69 KH 4,46	<b>Gekochtes Rippchen</b> mit Schwarzwurzeln und Kartoffelpüree  Z1,Z2, Z11, Z14, Z24, 01, 07 kcal 65 F 4,59 E 3 KH 2,39	<b>Frankfurter grüne Soße</b> ein gekochtes Ei und Salzkartoffeln  Z5A, Z8, 03, 06, 07, 10, 12 kcal 90 F 4,33 E 4,07 KH 8,13	<b>Grillfisch mit pikanter Soße</b> dazu Pfannengemüse und Butterreis  Z4,01,03,04,06,07,09,10, 14 kcal 95 F 4,73 E 4,78 KH 7,94	<b>Minestrone</b> Wurst mit Senf dazu ein Brötchen Z1, Z2, Z8, Z11, Z14, 01, 09, 10, 11 kcal 98 F 5,94 E 3,32 KH 7,5	<b>Deftiger Kalbsgulasch</b> dazu Bandnudeln und bunter Salat  Z4, Z8, 01, 03, 06, 09, 10, 12 kcal 55 F 2 E 4,36 KH 4,59
Menü 3	<b>Grießbreiklops</b> auf Himbeermus Zimt und Zucker  01, 07 kcal 96 F 1,05 E 3,14 KH 17,52	<b>Püreenocken</b> auf Fleischsoße Gemischte Salatterrine  Z2, Z24, 01, 07, 12 kcal 58 F 3,82 E 3,13 KH 2,45	<b>Fleischterrine</b> auf Sauerkrautspiegel dazu Püreehäubchen  Z1, Z2, Z11, Z14, Z24, 07 kcal 57 F 3,79 E 3 KH 2,45	<b>Pochiertes Ei</b> auf grüner Soße dazu Püreeklößchen  Z5A, Z24, 03, 06, 07, 10 kcal 67 F 4,53 E 3,71 KH 2,74	<b>Grillfisch mit pikanter Soße</b> Gemüseklößchen und Püreenocken Z4, Z24, 01, 03, 04, 06, 07, 09, 10, 14 kcal 65 F 4,1 E 4,13 KH 2,7	<b>Pürierte Minestrone</b> mit Kartoffeln und Wurst Z1, Z2, Z8, Z11, Z14, 01, 09, 10, 11 kcal 98 F 5,94 E 3,32 KH 7,5	<b>Fleischklößchen mit Bratensoße</b> dazu eine Salatterrine und Püreeklöpse  Z4,Z8,Z24,01, 06, 07, 09, 10, 12 kcal 41 F 1,71 E 3,49 KH 2,66
Dessert	<b>Vanillecreme</b> 06, 07 kcal102 F6,79 E3,21 KH 6,36	<b>Rote Grütze</b> Z24, kcal 17 F 0,24 E 0,04 KH 3,53	<b>Frisches Obst</b> kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4	<b>Nusspudding</b> 07 kcal 90 F 1,32 E 3 KH 16,48	<b>Pflaumenkompott</b> kcal 49 F 0,2 E 0,49 KH 11,37	<b>Kuchen</b> 01, 03, 05, 06, 07, 08, 13 kcal 522 F 35 E 5,4 KH 47	<b>Eis</b> 05, 07, 08 kcal 172 F 6,5 E 2,1 KH 26,1

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe können beim Personal erfragt werden.  
Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate

