

# Mittagstisch für Senioren

vom 01.08.2022 bis zum 07.08.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Vorspeise</b>	<b>Selleriesuppe</b> 01, 07, 09 kcal 135 F 6,65 E 2,9 KH 15,8	<b>Kressesuppe</b> Z24, 01, 07 kcal 45 F 2,52 E 0,65 KH 5,05	<b>Fadennudelsuppe</b> 01, 03, 06, 09 kcal 11 F 0,06 E 0,41 KH 2,03	<b>Minestrone</b> 01, 03 kcal 2 F 0,03 E 0,05 KH 0,33	<b>Lauchcremesuppe</b> 01, 07 kcal 6 F 0,09 E 0,04 KH 1,15		<b>Maultaschensuppe</b> Z24, 01, 03, 09 kcal 27 F 0,75 E 1,13 KH 3,88
<b>Menü 1</b>	<b>Russisch Ei</b> Kartoffelsalat mit Räucherlachs frisches Baguette Z2, 03, 04, 06, 12 kcal 79 F 4.03 E 4.29 KH 6.32	<b>Rahmhackbraten</b> dazu Butterspätzle und grüner Salat Z2, 01, 03, 07, 10, 11, 12 kcal 110 F 6.36 E 5.27 KH 7.38	<b>Hühnerfrikassee</b> dazu Markerbsen und Butterreis Z2, Z4, 01, 07 kcal 115 F 5,42 E 7,15 KH 8,67	<b>Schinkennudeln</b> an pikanter Soße gemischter Salat Z2, 01, 03, 07, 12 kcal 101 F 1,82 E 5,8 KH 14,67	<b>Matjes "Hausfrauen Art"</b> dazu Pellkartoffeln Z1, Z5, Z5A, Z24, 04, 07, 10 kcal 79 F 6,65 E 3,21 KH 1,42	<b>Deftige Gulaschsuppe</b> mit Kartoffelstücken dazu ein Brötchen Z8, 01, 06, 09, 11, 12 kcal 87 F 4,12 E 4,55 KH 7,46	<b>Kohlrouladen</b> an einer Specksoße dazu Kartoffelpüree Z24, 01, 07 kcal 75 F 5.4 E 2.9 KH 3.54
<b>Menü 2</b>	<b>Russisch Ei</b> Kartoffelsalat mit Räucherlachs frisches Baguette Z2, 03, 04, 06, 12 kcal 79 F 4.03 E 4.29 KH 6.32	<b>Rahmhackbraten</b> dazu Butterspätzle und grüner Salat Z2, 01, 03, 07, 10, 11, 12 kcal 110 F 6.36 E 5.27 KH 7.38	<b>Hühnerfrikassee</b> dazu Fingermöhrrchen und Butterreis Z2, Z4, 01, 07 kcal 108 F 5,36 E 6,04 KH 8,23	<b>Schinkennudeln</b> an pikanter Soße gemischter Salat Z2, 01, 03, 07, 12 kcal 101 F 1,82 E 5,8 KH 14,67	<b>Matjes "Hausfrauen Art"</b> dazu Pellkartoffeln Z1, Z5, Z5A, Z24, 04, 07, 10 kcal 80 F 6,21 E 3,01 KH 2,63	<b>Deftige Gulaschsuppe</b> mit Kartoffelstücken dazu ein Brötchen Z8, 01, 06, 09, 11, 12 kcal 87 F 4,1 E 4,55 KH 7,46	<b>Frikadelle mit Bratensoße</b> dazu Schonkostgemüse und Kartoffelpüree Z4, Z8,01, 03,07,09,10, 11, 12 kcal 96 F 4,4 E 4,25 KH 9,04
<b>Menü 3</b>	<b>Kirschenmichel</b> an heißer Vanillesoße mit Puderzucker 01, 03, 07, 11 kcal 123 F 3,8 E 4,04 KH 17,71	<b>Fleischtaler an Rahmsoße</b> dazu Salatterrine und Püreenocken Z2,Z24, 01,03, 07, 10, 11, 12 kcal 82 F 4.88 E 4.2 KH 4.81	<b>Putenklößchen mit heller Soße</b> dazu Gemüsenocken und Püreeerosetten Z2, Z24, 01, 07 kcal 73 F 3,87 E 4,47 KH 4,78	<b>gratinierter Nudelaufbau</b> an pikanter Soße mit einer Salatterrine Z2, 01, 03, 07, 12 kcal 101 F 1,82 E 5,8 KH 14,67	<b>Matjes "Hausfrauen Art"</b> dazu Püreeklopse Z1, Z5, Z5A, Z24, 04, 07, 10 kcal 82 F 5,8 E 3,19 KH 4,02	<b>Pürierte Gulaschsuppe</b> mit Gemüse und Kartoffeln Z8, 06, 09, 12 kcal 76 F 4,31 E 4,24 KH 4,55	<b>Fleischnocken mit Bratensoße</b> dazu Karottenrosetten und Püreehäubchen Z24, 01, 03, 07, 10, 11 kcal 73 F 4,13 E 3,71 KH 4,57
<b>Dessert</b>	<b>Frisches Obst</b> kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4	<b>Waldfruchtjoghurt</b> kcal 107 F 3 E 3,5 KH 16,5 Z24, 07	<b>Geleedessert</b> kcal 69 F 1,95 E 0,18 KH 12,62 Z24,	<b>Sahnepudding</b> kcal 74 F 1,39 E 3,14 KH 12,14 07	<b>Bier oder Saft</b> kcal 43 F 0,1 E 0,1 KH 11	<b>Kuchen</b> kcal 522 F 35 E 5,4 KH 47 01, 03, 05, 06, 07, 08, 13	<b>Eis</b> kcal 172 F 6,5 E 2,1 KH 26,1 05, 07, 08

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe können beim Personal erfragt werden.

Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate