

Mittagstisch für Senioren

vom 20.06.2022 bis zum 26.06.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeise	Selleriesuppe 01, 07, 09 kcal 135 F 6,65 E 2,9 KH 15,8	Fadennudelsuppe 01, 03, 06, 09 kcal 11 F 0,06 E 0,41 KH 2,03	Bärlauchsuppe 01, 07 kcal 6 F 0,11 E 0,02 KH 1,05	Minestrone 01, 03 kcal 2 F 0,03 E 0,05 KH 0,33	Tomatensuppe 01 kcal 18 F 0,89 E 0,37 KH 2,18		Markklößchensuppe 01, 03, 09 kcal 25 F 1,46 E 0,85 KH 1,99
Menü 1	Pizza "Salami" italienischer Salat Z1, Z2, Z4, 01, 07 kcal 198 F 11,91 E 9,88 KH 12,17	Hausgemachte Frikadelle dazu Kohlrabigemüse und Kartoffelpüree Z24, 01, 03, 07, 09, 10 kcal 93 F 6,35 E 4,55 KH 3,62	Mediterrane Fleischpfanne dazu Penne Nudeln und grüner Salat Z2, 01, 03, 06, 09, 12 kcal 49 F 1,19 E 4,74 KH 4,45	Frankfurter grüne Soße ein gekochtes Ei und Risoleekartoffeln Z5A, Z8, 03, 06, 07, 10, 12 kcal 90 F 4,33 E 4,07 KH 8,13	Grillfisch mit Soße dazu Pfannengemüse und Butterreis Z4, 01,03,04,06,07,09,10,14 kcal 90 F 4,4 E 4,48 KH 7,6	Linsensuppe Wurst mit Senf dazu ein Brötchen Z1, Z2, Z8, Z14, Z24, 01, 09, 11, 12 kcal 88 F 2,9 E 4,59 KH 9,52	Rindfleisch mit Meerrettich dazu Petersilienkartoffeln und Rote Beete Salat Z2, Z5, Z8, Z24, 01, 07, 12 kcal 81 F 4,8 E 4,65 KH 4,62
Menü 2	Pizza "Salami" italienischer Salat Z1, Z2, Z4, 01, 07 kcal 198 F 11,91 E 9,88 KH 12,17	Hausgemachte Frikadelle dazu Karottengemüse und Kartoffelpüree Z24, 01, 03, 07, 10, 11 kcal 82 F 4,73 E 4,24 KH 4,76	Mediterrane Fleischpfanne dazu Penne Nudeln und grüner Salat Z2, 01, 03, 06, 09, 12 kcal 49 F 1,21 E 4,78 KH 4,47	Frankfurter grüne Soße ein gekochtes Ei und Risoleekartoffeln Z5A, Z8, 03, 06, 07, 10, 12 kcal 90 F 4,33 E 4,07 KH 8,13	Grillfisch mit Soße dazu Pfannengemüse und Butterreis Z4,01, 03,04,06,07,09,10,14 kcal 95 F 4,73 E 4,78 KH 7,94	Gemüse Eintopf Wurst mit Senf dazu ein Brötchen Z1, Z2, Z8, Z11, Z14, Z24, 01, 09, 10, 11, 12 kcal 67 F 2,55 E 3,33 KH 7,12	Rindfleisch mit Meerrettich dazu Petersilienkartoffeln und Rote Beete Salat Z2, Z5, Z8, Z24, 01, 07, 12 kcal 81 F 4,8 E 4,65 KH 4,62
Menü 3	Grießbreiklops auf Himbeermus Zimt und Zucker 01, 07 kcal 96 F 1,05 E 3,14 KH 17,52	Fleischtaler mit Gemüsenocken dazu Püreeerotten Z24, 01, 03, 07, 09, 10 kcal 67 F 4,12 E 3,18 KH 3,76	Fleischklößchen in Soße dazu Püreeerotten gem. Salatterrine Z2, Z24, 01, 07, 09, 12 kcal 41 F 1,3 E 4,12 KH 2,98	pochiertes Ei auf grüner Soße dazu Püreeklößchen Z5A, Z24, 03, 06, 07, 10 kcal 67 F 4,53 E 3,71 KH 2,74	Grillfisch mit Soße mit Gemüseklößchen und Püreenocken Z4, Z24, 01, 03, 04, 06, 07, 09, 10, 14 kcal 65 F 4,1 E 4,13 KH 2,7	Pürierter Gemüse Eintopf mit Kartoffeln und Wurst Z2, Z8, Z11, Z14, Z24, 09, 10, 12 kcal 61 F 4,11 E 2,22 KH 3,31	Rindfleischterrine an Meerrettichsoße dazu Püreehäubchen Rote Beete Salat Z2, Z5, Z24, 01, 07, 12 kcal 71 F 4,94 E 4,52 KH 1,96
Dessert	Schokoladencreme 06, 07 kcal 103 F 6,81 E 3,26 KH 6,48	Rote Grütze Z24, kcal 17 F 0,24 E 0,04 KH 3,53	Melone kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4	Karamellpudding 07 kcal 107 F 3,5 E 2,9 KH 16	Pflaumenkompott kcal 49 F 0,2 E 0,49 KH 11,37	Kuchen 01, 03, 05, 06, 07, 08, 13 kcal 522 F 35 E 5,4 KH 47	Eis 05, 07, 08 kcal 172 F 6,5 E 2,1 KH 26,1

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe können beim Personal erfragt werden.
Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate