

Mittagstisch für Senioren

vom 16.05.2022 bis zum 22.05.2022



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Vorspeise	Selleriesuppe 01, 07, 09 kcal 135 F 6,65 E 2,9 KH 15,8	Lauchsuppe 01, 07 kcal 6 F 0,09 E 0,04 KH 1,15	Nudelsuppe 01, 03, 06, 09 kcal 11 F 0,06 E 0,41 KH 2,03	Grießsuppe 01, 07 kcal 79 F 3,18 E 2,05 KH 10,03	Tomatensuppe 01 kcal 18 F 0,89 E 0,37 KH 2,18		Eierstichsuppe 03, 07, 09 kcal 22 F 0,9 E 0,94 KH 2,31
Menü 1	Frische Reibekuchen dazu Apfelmus Zimt und Zucker Z2, Z8, 01, 03, 06, 12 kcal 158 F 9,88 E 2,65 KH 14,24	Rindergulasch dazu Butterspätzle und Mischgemüse 01, 03, 07, 09 kcal 55 F 1,77 E 4,13 KH 5,04	Königsberger Klopse grüner Bohnensalat Petersilienkartoffeln Z2, Z8, 01, 03, 11, 12 kcal 73 F 3,82 E 3,11 KH 5,9	Ravioli mit Fleischfüllung in Tomatensoße Gemischter Salat Z2, Z24, 01, 03, 07, 09, 12 kcal 94 F 2,08 E 3,84 KH 14,74	Fischfrikadelle mit Pfannengemüse und Kartoffelpüree Z4, Z24, 01, 04, 07 kcal 47 F 1,24 E 4,28 KH 4,33	Erseneintopf Wurst mit Senf dazu ein Brötchen Z2, Z8, Z11, Z14, Z24, 09, 10, 12 kcal 90 F 4,2 E 4,39 KH 7,41	Putenrollbraten dazu Kaisergemüse und Serviettenknödel Z4, Z11, 01,03, 07, 08, 09, 10 kcal 69 F 2,2 E 7,37 KH 4,52
Menü 2	Grießklößchen dazu Apfelmus Zimt und Zucker Z2, 01, 03, 07 kcal 145 F 4,47 E 3,23 KH 22,51	Rindergulasch dazu Butterspätzle und Mischgemüse 01, 03, 07, 09 kcal 55 F 1,77 E 4,13 KH 5,04	Königsberger Klopse dazu grüner Salat Petersilienkartoffeln Z2, Z8, 01, 03, 06, 11, 12 kcal 73 F 4 E 3,07 KH 5,74	Ravioli mit Fleischfüllung in Tomatensoße Gemischter Salat Z2, Z24, 01, 03, 07, 09, 12 kcal 94 F 2,08 E 3,84 KH 14,74	Fischfrikadelle mit Pfannengemüse und Kartoffelpüree Z4, Z24, 01, 04, 07 kcal 47 F 1,24 E 4,28 KH 4,33	Schwarzwurzel Topf Wurst mit Senf dazu ein Brötchen Z2, Z8, Z11, Z14, Z24, 09, 10, 12 kcal 61 F 3,98 E 2,23 KH 3,17	Putenrollbraten mit Schonkostgemüse und Serviettenknödel Z4,Z11, 01, 03, 07, 08, 09, 10 kcal 69 F 2,2 E 7,31 KH 4,58
Menü 3	Grießklößchen dazu Apfelmus Zimt und Zucker Z2, 01, 03, 07 kcal 145 F 4,47 E 3,23 KH 22,53	Fleischsoße an Püreenocken und Gemüseklößchen Z24, 01, 07, 09 kcal 43 F 1,39 E 3,84 KH 3,29	Fleischnocken in heller Soße dazu Salatterrine und Püreeerosetten Z2,Z24,01, 03, 06,07,1, 12 kcal 63 F 4,28 E 2,97 KH 2,66	Gratinierter Nudelaufbau an Tomatensoße dazu Salatterrine Z2, Z24, 01, 03, 06, 07, 09, 12 kcal 91 F 1,81 E 3,63 KH 14,81	Fischfrikadelle an pikanter Soße mit Gemüsenocken und Püreeerosetten Z4, Z24, 01, 04, 07 kcal 47 F 1,24 E 4,28 KH 4,33	Schwarzwurzel Topf mit Kartoffeln und Wurst Z1, Z2, Z8, Z14, Z24, 09, 10, 12 kcal 51 F 2,97 E 2,37 KH 2,98	Putenklößchen in Soße dazu Gemüserosetten und Püreehäubchen Z4, Z11, Z24, 01, 03, 07, 08, 09, 10 kcal 51 F 1,3 E 6,97 KH 2,63
Dessert	Obstboden 01, 03, 05, 06, 07, 08, 13 kcal 522 F 35 E 5,4 KH 47	Geleedessert Z24, kcal 69 F 1,95 E 0,18 KH 12,62	Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4	Nusspudding 07 kcal 90 F 1,32 E 3 KH 16,48	Zitronencreme 06, 07 kcal 190 F 10,3 E 2,98 KH 19,62	Kuchen 01, 03, 05, 06, 07, 08, 13 kcal 522 F 35 E 5,4 KH 47	Eis mit Himbeeren Z24, 03, 05, 07, 08 kcal 154 F 4,53 E 1,68 KH 25,39

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe können beim Personal erfragt werden. Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate

