

Speiseplan für Kitas und BGS

vom 28.11.2022 bis zum 02.12.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Muschelnudelsuppe 01, 03, 09 kcal 20 F 0,11 E 0,77 KH 3,66				
Menü 1	Pancakes dazu Vanillesoße 01, 03, 07 kcal 180 F 5,86 E 5,76 KH 25,5	Bratwurst dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln  Z2, Z8, Z11, Z14, 01, 07, 12 kcal 50 F 1.72 E 1.38 KH 6.97	Putengulasch Lollo Rosso Salat und Reis  Z2, 01, 07, 12 kcal 76 F 2.44 E 4.91 KH 8.28	Fischfiguren an Kräuterrahmsoße Erbsen und Karotten und Kartoffelpüree  Z4, Z24, 01, 04, 07 kcal 82 F 3.8 E 3.35 KH 8.37	Tortellini mit Käse dazu Tomatensoße gemischter Salat Z2, Z24, 01, 03, 07, 12 kcal 20 F 0.99 E 0.53 KH 2.16
Menü 2	Pancakes dazu Vanillesoße 01, 03, 07 kcal 180 F 5,86 E 5,76 KH 25,5	veget. Bratwurst dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln Z4, Z8, Z24, 01, 03, 06, 07, 12 kcal 102 F 5,05 E 5,38 KH 8,08	Pilzragout Lollo Rosso Salat und Reis Z2, 01, 07, 12 kcal 151 F 3.13 E 3.35 KH 27.07	Soja Nuggets an Kräuterrahmsoße Erbsen und Karotten und Kartoffelpüree Z4, Z24, 01, 03, 07, 09 kcal 77 F 3.86 E 2.43 KH 7.62	Tortellini mit Käse dazu Tomatensoße gemischter Salat Z2, Z24, 01, 03, 07, 12 kcal 20 F 0.99 E 0.53 KH 2.16
Dessert		Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4			Bananenquark 06, 07 kcal 95 F 1,5 E 7,22 KH 12,56

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.

Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate