




Speiseplan für Kitas und BGS

vom 07.11.2022 bis zum 11.11.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Käsespätzle mit Sahnesoße Lollo Rosso Salat Z2, 01, 03, 07, 12 kcal 206 F 9,83 E 8,71 KH 20,24	Hühnerfrikassee dazu Markerbsen und Reis  Z2, 01 kcal 155 F 2,02 E 6,88 KH 26,37	Bifteki mit Tzatziki dazu Ofenkartoffeln und Rohkost  Z1, Z8, 01, 03, 06, 07, 09, 10, 12 kcal 123 F 7,6 E 4,96 KH 8,37	Fischstäbchen an pikanter Soße dazu Karottenwürfel und Kartoffelpüree  Z24, 01, 04, 07 kcal 57 F 2,01 E 3,34 KH 6,01	Ravioli Formaggi an Tomatensoße dazu bunter Salat Z2, 01, 03, 07, 12 kcal 150 F 6,54 E 5,21 KH 17,52
Menü 2	Käsespätzle mit Sahnesoße Lollo Rosso Salat Z2, 01, 03, 07, 12 kcal 206 F 9,83 E 8,71 KH 20,24	Gemüseragout dazu Eichblattsalat und Reis Z2, 01, 06, 07, 12 kcal 79 F 2,08 E 1,52 KH 13,05	Bratling mit Tzatziki dazu Ofenkartoffeln und Rohkost Z1, Z8, 01, 07, 09, 12 kcal 99 F 4,18 E 2,26 KH 12,73	Gemüsekroketten an pikanter Soße dazu Eisbergsalat und Kartoffelpüree Z2, Z24, 01, 07, 09, 12 kcal 43 F 1,07 E 1,84 KH 6,34	Ravioli Formaggi an Tomatensoße dazu bunter Salat Z2, 01, 03, 07, 12 kcal 157 F 6,83 E 5,47 KH 18,34
Dessert	Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4				Schokopudding Z24, 07 kcal 103 F 5,01 E 3,09 KH 11,37

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.

Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate