

Speiseplan für Kitas und BGS

vom 04.10.2022 bis zum 07.10.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise		Fadennudelsuppe 01, 03, 06, 09 kcal 11 F 0,06 E 0,41 KH 2,03			
Menü 1		Eierpfannkuchen mit heißen Kirschen 01, 03, 07 kcal 131 F 2,18 E 3,7 KH 23,27	Cevapcici mit Tzatziki dazu Ofenkartoffeln und grüner Salat  Z1, Z2, Z8, 01, 07, 09, 12 kcal 139 F 8.84 E 5.74 KH 8.58	Fischfiguren an Kräuterrahmsoße Fingermöhrchen und Butterreis  Z4, 01, 04, 07 kcal 112 F 4.43 E 3.66 KH 13.98	Ravioli Formaggi an Tomatensoße dazu bunter Salat Z2, 01, 03, 07, 12 kcal 157 F 6,83 E 5,47 KH 18,34
Menü 2		Eierpfannkuchen mit heißen Kirschen 01, 03, 07 kcal 131 F 2,18 E 3,7 KH 23,27	Bratling mit Tzatziki dazu Ofenkartoffeln und grüner Salat Z1, Z2, Z8, 01, 07, 09, 12 kcal 110 F 4,97 E 2,67 KH 13,26	Falafelbällchen an Kräuterrahmsoße dazu Eichblattsalat und Butterreis Z2, Z4, Z24, 01, 07, 09, 12 kcal 222 F 10,7 E 4,04 KH 26,87	Ravioli Formaggi an Tomatensoße dazu bunter Salat Z2, 01, 03, 07, 12 kcal 157 F 6,83 E 5,47 KH 18,34
Dessert			Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4		Schokopudding Z24, 07 kcal 103 F 5,01 E 3,09 KH 11,37

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.
 Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate