

# Speiseplan für Kitas und BGS

vom 26.09.2022 bis zum 30.09.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	<b>Kartoffelcremesuppe</b> Z8, 01, 07, 09 kcal 98 F 4,06 E 1,65 KH 13,4				
Menü 1	<b>Kaiserschmarrn</b> dazu Apfelmus Z2, 01, 03, 07 kcal 181 F 5,51 E 4,59 KH 27,79	<b>Hühnerfrikassee</b> dazu Markerbsen und Butterreis  Z2, Z4, 01, 07 kcal 185 F 7,18 E 6,56 KH 22,85	<b>Fischstäbchen</b> an pikanter Soße dazu Rohkost und Kartoffelpüree  Z24, 01, 04, 07 kcal 54 F 2.09 E 3.42 KH 5.07	<b>Schnitzel</b> an Rahmsoße Karottenscheiben u. Risoleekartoffeln  Z8, 01, 07, 12 kcal 96 F 3.16 E 4.83 KH 11.48	<b>Penne Nudeln</b> dazu Tomatensoße Lollo Rosso Salat Z2, 01, 03, 06, 07, 12 kcal 46 F 1,57 E 1,28 KH 6,52
Menü 2	<b>Kaiserschmarrn</b> dazu Apfelmus Z2, 01, 03, 07 kcal 181 F 5,51 E 4,59 KH 27,79	<b>Gemüseragout</b> dazu bunter Salat und Butterreis Z2, Z4, 01, 06, 07, 12 kcal 89 F 3.88 E 1.3 KH 11.7	<b>Gemüsecroketten</b> an pikanter Soße dazu Rohkost und Kartoffelpüree Z24, 01, 07, 09 kcal 34 F 0.47 E 1.52 KH 5.94	<b>Gemüseschnitzel</b> an Rahmsoße dazu Eichblattsalat und Risoleekartoffeln Z2, Z8, 01, 07, 12 kcal 104 F 4,19 E 3,4 KH 12,89	<b>Penne Nudeln</b> dazu Tomatensoße Lollo Rosso Salat Z2, 01, 03, 06, 07, 12 kcal 46 F 1,57 E 1,28 KH 6,52
Dessert		<b>Frisches Obst</b> kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4			<b>Vanillequark</b> 06, 07 kcal 95 F 4,65 E 7,89 KH 4,95

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.

Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate