

Speiseplan für Kitas und BGS

vom 12.09.2022 bis zum 16.09.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Muschelnudelsuppe 01, 03, 09 kcal 20 F 0,11 E 0,77 KH 3,66				
Menü 1	Pancakes dazu Vanillesoße 01, 03, 07 kcal 180 F 5,86 E 5,76 KH 25,5	Rindergulasch Maccaroni Chips und grüner Salat  Z2, 01, 06, 09, 12 kcal 48 F 1,57 E 3,98 KH 4,15	Geflügelfrikadelle an Rahmsoße Erbsen und Karotten dazu Butterreis  Z4, 01, 03, 06, 07, 09, 10 kcal 193 F 8.7 E 5.08 KH 23.46	Fisch Nuggets an Tomatensoße Paprika-Mais und Kartoffelpüree  Z24, 01, 02, 04, 07, 10 kcal 62 F 2,62 E 2,63 KH 7,02	Tortellini mit Käse Kräuterrahmsoße und bunter Salat Z2, Z24, 01, 03, 07, 12 kcal 45 F 3.48 E 0.75 KH 2.68
Menü 2	Pancakes dazu Vanillesoße 01, 03, 07 kcal 180 F 5,86 E 5,76 KH 25,5	Ratatouille Maccaroni Chips und grüner Salat Z2, 01, 06, 12 kcal 33 F 0,68 E 1,04 KH 5,06	Gemüsefrikadelle an Rahmsoße Lollo Rosso Salat dazu Butterreis Z2, Z4, 01, 03, 07, 09, 12 kcal 128 F 3.89 E 2.74 KH 21.1	Soja Nuggets an Tomatensoße Paprika-Mais-Gemüse und Kartoffelpüree Z24, 01, 03, 07, 09 kcal 57 F 2,41 E 2,02 KH 6,61	Tortellini mit Käse Kräuterrahmsoße und gemischter Salat Z2, Z24, 01, 03, 07, 12 kcal 45 F 3.48 E 0.75 KH 2.68
Dessert		Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4			Fruchtquarkspeise Z2, Z4, 06, 07 kcal 92 F 1,87 E 8,61 KH 9,86

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.
 Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate