

Speiseplan für Kitas und BGS

vom 05.09.2022 bis zum 09.09.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Kartoffelcremesuppe Z8, 01, 07, 09 kcal 98 F 4,06 E 1,65 KH 13,4				
Menü 1	Schupfnudeln dazu Apfelmus Z2, 01, 03 kcal 132 F 1.02 E 2.83 KH 28.19	Bolognesesoße mit Spaghetti und buntem Blattsalat  Z2, 01, 03, 06, 07, 12 kcal 87 F 4.39 E 4.04 KH 7.35	Fischfilet "Müllerin" an Kräuterrahmsoße dazu Broccoli und Kartoffelpüree  Z24, 01, 07 kcal 36 F 1.97 E 0.79 KH 3.52	Zürcher Geschnetzeltes dazu Eichblattsalat und Butterreis  Z2, Z4, 01, 07, 09, 12 kcal 110 F 2.39 E 6.22 KH 15.31	Gefülltes Omelette gemischter Salat Z2, Z8, 07, 12 kcal 56 F 2,37 E 1,35 KH 6,55
Menü 2	Schupfnudeln dazu Apfelmus Z2, 01, 03 kcal 132 F 1.02 E 2.83 KH 28.19	Spaghetti mit Tomatensoße und buntem Blattsalat Z2, 01, 03, 06, 07, 12 kcal 55 F 1.13 E 1.68 KH 9.41	Broccoliecke an Kräuterrahmsoße dazu Kartoffelpüree Lollo Rosso Salat Z2, Z24, 01, 06, 07, 12 kcal 61 F 2.8 E 1.73 KH 6.81	Pilzragout dazu Eichblattsalat und Butterreis Z2, Z4, 01, 07, 12 kcal 108 F 3.24 E 2.4 KH 17.05	Gefülltes Omelette gemischter Salat Z2, Z8, 07, 12 kcal 56 F 2,37 E 1,35 KH 6,55
Dessert		Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4			Vanillepudding Z2, Z4, 07 kcal 74 F 1,25 E 2,76 KH 12,77

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.
 Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate