

Speiseplan für Kitas und BGS

vom 29.08.2022 bis zum 02.09.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Muschelnudelsuppe 01, 03, 09 kcal 11 F 0,07 E 0,43 KH 2,02				
Menü 1	Bratkartoffeln mit Kräuter Dip dazu Rohkost Z1, Z5, Z5A, Z14, Z24, 06, 07, 10 kcal 87 F 4.7 E 2.88 KH 7.56	Hackbällchen "Toscana" dazu Spätzle und Gurkensalat  Z2, Z3, 01, 03, 06, 07, 12 kcal 100 F 5,43 E 4,65 KH 7,86	Bratwurstbrezel dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln  Z2, Z8, 01, 07, 12 kcal 89 F 4.6 E 3.62 KH 7.9	Fischfilet an pikanter Soße Karottenscheiben und Butterreis  Z4, 01, 04, 07, 10 kcal 117 F 2.58 E 3.43 KH 19.2	Tagliatelle Tomaten-Sahne-Soße gemischter Salat Z2, 01, 03, 06, 07, 12 kcal 42 F 1,38 E 1,27 KH 5,92
Menü 2	Bratkartoffeln mit Kräuter Dip dazu Rohkost Z1, Z5, Z5A, Z14, Z24, 06, 07, 10 kcal 87 F 4.7 E 2.88 KH 7.56	Gemüsebällchen "Toscana" dazu Spätzle und Gurkensalat Z2, Z3, Z24, 01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12 kcal 83 F 3,14 E 6,08 KH 7	veget. Bratwurst dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln Z4, Z8, Z24, 01, 03, 06, 07, 12 kcal 102 F 5.05 E 5.38 KH 8.08	Gefüllte Paprika an pikanter Soße dazu Eichblattsalat und Butterreis Z2, Z4, 01, 06, 07, 12 kcal 100 F 1.87 E 2.37 KH 17.65	Tagliatelle Tomaten-Sahne-Soße gemischter Salat Z2, 01, 03, 06, 07, 12 kcal 63 F 3,1 E 2,86 KH 5,63
Dessert		Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4			Himbeerquark Z2, Z4, 06, 07 kcal 92 F 1,87 E 8,61 KH 9,86

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.
 Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate