

Speiseplan für Kitas und BGS

vom 22.08.2022 bis zum 26.08.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Tomatensuppe 01 kcal 18 F 0,89 E 0,37 KH 2,18				
Menü 1	Quarkkeulchen dazu Vanillesoße 01, 03, 07 kcal 118 F 3,42 E 4,45 KH 17,04	Lasagne Haus Waldeck mit Hackfleischsoße dazu Chinakohlsalat  01, 03, 06, 07 kcal 158 F 10.3 E 7.1 KH 8.62	Fischfiguren an Kräuterrahmsoße dazu Maisgemüse und Butterreis  Z4, 01, 04, 07 kcal 147 F 4.71 E 4.23 KH 21.29	Pizza "Salami" dazu bunter Salat  Z2, 07, 12 kcal 134 F 7.71 E 3.35 KH 11.65	Farfalle Triolor Käse-Sahne-Soße dazu grüner Salat Z2, 01, 07, 12 kcal 87 F 3.49 E 2.63 KH 11.08
Menü 2	Quarkkeulchen dazu Vanillesoße 01, 03, 07 kcal 118 F 3,42 E 4,45 KH 17,04	Lasagne mit Gemüsefüllung dazu Chinakohlsalat Z2, 01, 03, 06, 07, 09, 12 kcal 125 F 7.51 E 4.84 KH 8.93	Falafelbällchen an Kräuterrahmsoße dazu Eichblattsalat und Butterreis Z2, Z4, Z24, 01, 07, 09, 12 kcal 149 F 5.45 E 3.4 KH 20.94	Pizza "Mozzarella" dazu bunter Salat Z2, 07, 12 kcal 119 F 6.56 E 2.9 KH 11.65	Farfalle Triolor Käse-Sahne-Soße dazu grüner Salat Z2, 01, 07, 12 kcal 87 F 3.49 E 2.63 KH 11.08
Dessert		Melone kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4			Schokopudding Z24, 07 kcal 103 F 5,01 E 3,09 KH 11,37

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.
 Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate