

Speiseplan für Kitas und BGS

vom 15.08.2022 bis zum 19.08.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Gemüsecremesuppe Z8, Z24, 01, 07, 09 kcal 51 F 2,26 E 1,09 KH 6,28				
Menü 1	Hot Dog Frische Rohkost  Z1, Z2, Z5, Z5A, Z11, Z14, 01, 03, 10, 11, 12 kcal 241 F 14.64 E 7.67 KH 17.97	Hähnchencurry mit ZucchiniGemüse und Butterreis  Z4, 01, 07 kcal 117 F 3.22 E 6.32 KH 15.72	Bifteki mit Tzatziki dazu Ofenkartoffeln und grüner Salat  Z1, Z2, Z8, 01, 03, 06, 07, 09, 10, 12 kcal 135 F 8.43 E 5.4 KH 8.92	Fischfrikadelle an Rahmsoße dazu Markerbsen und Kartoffelpüree  Z24, 01, 04, 07 kcal 61 F 1.22 E 5.53 KH 6.51	Ravioli Formaggi an Tomatensoße dazu bunter Salat Z2, 01, 03, 07, 12 kcal 157 F 6.83 E 5.47 KH 18.34
Menü 2	Hot Dog vegetarisch Frische Rohkost Z1, Z5, Z5A, Z24, 01, 03, 10, 11, 12 kcal 192 F 11.12 E 6.56 KH 14.9	Gemüsecurry dazu bunter Blattsalat und Butterreis Z2, Z4, 01, 07, 12 kcal 101 F 2.87 E 1.94 KH 16.43	Bratling mit Tzatziki dazu Ofenkartoffeln und grüner Salat Z1, Z2, Z8, 01, 07, 09, 12 kcal 110 F 4.97 E 2.67 KH 13.26	Gemüsefrikadelle an Rahmsoße dazu Eisbergsalat und Kartoffelpüree Z2, Z24, 01, 03, 07, 09, 12 kcal 66 F 3.15 E 1.89 KH 8.23	Ravioli Formaggi an Tomatensoße dazu bunter Salat Z2, 01, 03, 07, 12 kcal 157 F 6.83 E 5.47 KH 18.34
Dessert		Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4			Bananenquark 06, 07 kcal 95 F 1,5 E 7,22 KH 12,56

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.
 Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate