

# Speiseplan für Kitas und BGS

vom 08.08.2022 bis zum 12.08.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	<b>Nudelsuppe</b> 01, 03, 06, 09 kcal 11 F 0,06 E 0,41 KH 2,03				
Menü 1	<b>Eierpfannkuchen</b> mit heißen Kirschen  01, 03, 07 kcal 131 F 2,18 E 3,7 KH 23,27	<b>Würstchengulasch</b> mit Spiralnudeln gemischter Salat   Z2, Z11, Z24, 01, 03, 06, 07, 09, 12 kcal 80 F 3.85 E 3.34 KH 7.82	<b>Hähnchenbrustfilet</b> an Paprikasoße mit Fingermöhrrchen und Butterreis   Z4, 01, 07, 08, 09, 10 kcal 99 F 1.17 E 5.14 KH 16.22	<b>Fischstäbchen</b> Remouladensoße dazu Kartoffelsalat   Z1, Z4, 01, 03, 04, 10 kcal 188 F 12.66 E 5.19 KH 12.71	<b>Penne Nudeln</b> Käse-Sahne-Soße Lollo Rosso Salat  Z2, 01, 03, 06, 07, 12 kcal 68 F 3.42 E 1.87 KH 7.44
Menü 2	<b>Eierpfannkuchen</b> mit heißen Kirschen  01, 03, 07 kcal 131 F 2,18 E 3,7 KH 23,27	<b>Würstchengulasch veget.</b> mit Spiralnudeln gemischter Salat  Z2, Z24, 01, 03, 06, 07, 09, 12 kcal 87 F 4.02 E 3.42 KH 8.79	<b>Gemüsesticks</b> an Paprikasoße dazu grüner Salat und Butterreis  Z2,Z4, 01,03,06, 07, 08, 09, 10, 11, 12 kcal 134 F 4.21 E 2.53 KH 21.05	<b>Gemüseschnitzel</b> an Remouladensoße dazu Kartoffelsalat  Z1, Z4, 01, 03, 10 kcal 187 F 12.36 E 2.23 KH 16.14	<b>Penne Nudeln</b> Käse-Sahne-Soße Lollo Rosso Salat  Z2, 01, 03, 06, 07, 12 kcal 68 F 3.42 E 1.87 KH 7.44
Dessert		<b>Frisches Obst</b>  kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4			<b>Karamellpudding</b> 07 kcal 107 F 3,5 E 2,9 KH 16

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.  
 Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate