

Speiseplan für Kitas und BGS

vom 27.06.2022 bis zum 01.07.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Gemüsecremesuppe Z8, Z24, 01, 07, 09 kcal 51 F 2,26 E 1,09 KH 6,28				
Menü 1	Quarkkeulchen dazu Vanillesoße 01, 03, 07 kcal 118 F 3.42 E 4.45 KH 17.04	Würstchengulasch mit Maccaroni Chips Erbsen und Karotten  Z4, Z11, Z24, 01, 07, 09 kcal 82 F 4.37 E 3.8 KH 6.7	Cevapcici mit Tzatziki dazu Bratkartoffeln und Rohkost  Z1, Z14, Z24, 01, 07, 09 kcal 139 F 8.89 E 5.73 KH 8.07	Fisch Nuggets an Currysoße Karottenscheiben und Kartoffelpüree  Z24, 01, 02, 04, 07, 10 kcal 80 F 4.38 E 2.6 KH 7.58	Farfalle Triolor Käse-Sahne-Soße dazu gemischter Salat Z2, 01, 06, 07, 12 kcal 79 F 4.23 E 1.96 KH 8.19
Menü 2	Quarkkeulchen dazu Vanillesoße 01, 03, 07 kcal 118 F 3.42 E 4.45 KH 17.04	veget. Würstchengulasch dazu Maccaroni Chips Erbsen und Karotten Z4, 01, 07, 09 kcal 49 F 1.14 E 1.75 KH 7.81	Bratling mit Tzatziki dazu Bratkartoffeln und Rohkost Z1, Z14, Z24, 01, 07, 09 kcal 119 F 6,72 E 2,48 KH 11,61	Gemüsekroketten an Currysoße dazu Eisbergsalat und Kartoffelpüree Z2, Z24, 01, 06, 07, 09, 12 kcal 60 F 2.6 E 1.75 KH 7.32	Farfalle Triolor Käse-Sahne-Soße dazu gemischter Salat Z2, 01, 06, 07, 12 kcal 95 F 5.11 E 2.26 KH 9.83
Dessert		Melone kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4			Karamellpudding 07 kcal 107 F 3,5 E 2,9 KH 16

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.
 Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate