

Speiseplan für Kitas und BGS

vom 13.06.2022 bis zum 17.06.2022

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Vorspeise | Muschelnudelsuppe 01, 03, 09 kcal 11 F 0,07 E 0,43 KH 2,02 | | | | |
| Menü 1 | Eierpfannkuchen mit heißen Kirschen 01, 03, 07 kcal 131 F 2,18 E 3,7 KH 23,27 | Hühnerfrikassee dazu Markerbsen und Butterreis  Z2, Z4, 01, 07 kcal 65 F 1.72 E 4.75 KH 7 | Gebratenes Fischfilet an pikanter Soße grüner Blattsalat und Ofenkartoffeln  Z2, Z8, 01, 04, 06, 10, 12 kcal 185 F 8.77 E 7.99 KH 17.9 |  | Penne Nudeln Tomaten-Sahne-Soße Lollo Rosso Salat Z2, 01, 03, 06, 07, 12 kcal 46 F 1.57 E 1.28 KH 6.52 |
| Menü 2 | Eierpfannkuchen mit heißen Kirschen 01, 03, 07 kcal 131 F 2,18 E 3,7 KH 23,27 | Gemüsebällchen in Rahmsauce dazu Chinakohlsalat und Butterreis Z2, Z4, 01, 06, 07, 09, 12 kcal 108 F 3.74 E 5.8 KH 12.08 | Gefüllte Paprika an pikanter Soße grüner Blattsalat und Ofenkartoffeln Z2, Z8, 01, 06, 12 kcal 87 F 4.03 E 1.98 KH 9.95 | | Penne Nudeln Tomaten-Sahne-Soße Lollo Rosso Salat Z2, 01, 03, 06, 07, 12 kcal 46 F 1.57 E 1.28 KH 6.52 |
| Dessert | | Melone kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4 | | | Vanillepudding Z2, Z4, 07 kcal 74 F 1,25 E 2,76 KH 12,77 |

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.
 Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate