





# Speiseplan für Kitas und BGS

vom 06.06.2022 bis zum 10.06.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1		<b>Minestrone</b> mit Kartoffeln Puten Wienerle Vollkornbrötchen  Z1, Z2, Z8, Z11, Z14, Z24, 01, 03, 06, 07, 09, 11, 12 kcal 87 F 4,06 E 3,14 KH 8,76	<b>Bolognesesoße</b> mit Gabelspaghetti und buntem Blattsalat  Z2, 01, 03, 06, 12 kcal 90 F 5,41 E 4,25 KH 5,52	<b>Fischfiguren</b> an Rahmsoße mit Pfannengemüse und Kartoffelpüree  Z4, Z24, 01, 04, 07 kcal 79 F 3.45 E 3.11 KH 8.42	<b>Tortellini mit Käse</b> dazu Kräuterrahmsoße gemischter Salat Z2, Z24, 01, 03, 07, 12 kcal 39 F 2,97 E 0,71 KH 2,35
Menü 2		<b>Minestrone</b> mit Kartoffeln Veggie Würstchen Vollkornbrötchen Z8, Z24, 01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12 kcal 89 F 3,38 E 3,79 KH 10,18	<b>Gabelspaghetti</b> mit Tomatensoße und buntem Blattsalat Z2, 01, 03, 06, 07, 12 kcal 51 F 1.53 E 1.51 KH 7.62	<b>Broccoli-Ecke</b> an Rahmsoße dazu Eisbergsalat und Kartoffelpüree Z2, Z24, 01, 07, 12 kcal 60 F 2.09 E 2.03 KH 7.65	<b>Tortellini mit Käse</b> dazu Kräuterrahmsoße gemischter Salat Z2, Z24, 01, 03, 07, 12 kcal 45 F 3,48 E 0,75 KH 2,68
Dessert		<b>Frisches Obst</b> kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4			<b>Erdbeerquark</b> Z2, Z4, 06, 07 kcal 92 F 1,87 E 8,61 KH 9,86

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.  
 Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate