

Speiseplan für Kitas und BGS

vom 30.05.2022 bis zum 03.06.2022

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-----------|--|---|---|---|---|
| Vorspeise | Kartoffelcremesuppe Z8, 01, 07, 09 kcal 133 F 5,17 E 2,37 KH 18,72 | | | | |
| Menü 1 | Kaiserschmarrn dazu Vanillesoße 01, 03, 07 kcal 161 F 3.88 E 5.98 KH 24.58 | Rindergeschnetzeltes dazu Spiralnudeln und Gurkensalat  Z2, Z3, 01, 03, 06, 07, 09, 12 kcal 52 F 1.73 E 4.34 KH 4.56 | Bratwurstbrezel an Rahmsoße mit Karottenscheiben und Kartoffelpüree  Z2, Z24, 01, 07 kcal 60 F 3.29 E 2.6 KH 4.77 | Fischfilet "Müllerin" an pikanter Soße dazu Eichblattsalat und Butterreis  Z2, Z4, 07, 12 kcal 43 F 1.18 E 1.11 KH 6.59 | Rührei dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln Z8, 01, 03, 07, 12 kcal 80 F 3.98 E 4.27 KH 6.44 |
| Menü 2 | Kaiserschmarrn dazu Vanillesoße 01, 03, 07 kcal 161 F 3.88 E 5.98 KH 24.58 | Gemüseragout dazu Spiralnudeln und Gurkensalat Z2, Z3, 01, 03, 06, 07, 12 kcal 36 F 0.8 E 1.02 KH 5.67 | veget. Bratwurst an Rahmsoße mit Karottenscheiben und Kartoffelpüree Z24, 01, 03, 07 kcal 87 F 5.24 E 3.58 KH 5.69 | Falafelbällchen an pikanter Soße dazu Eichblattsalat und Butterreis Z2, Z4, Z24, 01, 07, 09, 12 kcal 118 F 4.93 E 3.33 KH 14.25 | Rührei dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln Z8, 01, 03, 07, 12 kcal 80 F 3.98 E 4.27 KH 6.44 |
| Dessert | | Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4 | | | Schokopudding Z24, 07 kcal 103 F 5,01 E 3,09 KH 11,37 |

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.

Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate