





# Speiseplan für Kitas und BGS

vom 23.05.2022 bis zum 27.05.2022

|         | Montag  | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag  | Freitag  |
|---------|---|--|---|---|--|
| Menü 1  | <b>Möhreneintopf</b><br><br>mit Putenklößchen<br>Vollkornbrötchen <br><br>Z8, Z24, 01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12<br>kcal 46 F 1,09 E 1,77 KH 6,48 | <b>Rindergulasch</b><br><br>Maccaroni Chips<br>und grüner Salat <br><br>Z2, 01, 06, 09, 12<br>kcal 48 F 1,57 E 3,98 KH 4,15 | <b>Fischfrikadelle</b><br><br>an pikanter Soße<br>dazu Kaisergemüse<br>und Butterreis <br><br>Z4, 01, 04, 07<br>kcal 79 F 1.1 E 6.76 KH 9.69 |  | <b>Tagliatelle</b><br><br>Käse-Sahne-Soße<br>dazu Rohkost<br><br>Z2, 01, 03, 06, 07, 12<br>kcal 74 F 4,68 E 1,97 KH 5,94 |
| Menü 2  | <b>Möhreneintopf</b><br><br>mit Veggie Klößchen<br>Vollkornbrötchen<br><br>Z8, Z24, 01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12<br>kcal 50 F 1,27 E 1,88 KH 6,98   | <b>Ratatouille</b><br><br>Maccaroni Chips<br>und grüner Salat<br><br>Z2, 01, 06, 12<br>kcal 33 F 0,68 E 1,04 KH 5,06   | <b>Gemüsefrikadelle</b><br><br>an pikanter Soße<br>dazu Lollo Rosso Salat<br>und Butterreis<br><br>Z2, Z4, 01, 03, 07, 09, 12<br>kcal 93 F 3.53 E 2.31 KH 13.85   |   | <b>Tagliatelle</b><br><br>Käse-Sahne-Soße<br>dazu Rohkost<br><br>Z2, 01, 03, 06, 07, 12<br>kcal 74 F 4,68 E 1,97 KH 5,94 |
| Dessert | <b>Frisches Obst</b><br><br>kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4   |  |   |   | <b>Bananenquark</b><br><br>06, 07<br>kcal 95 F 1,5 E 7,22 KH 12,56   |

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.  
 Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate