

Speiseplan für Kitas und BGS

vom 16.05.2022 bis zum 20.05.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Tomatensuppe 01 kcal 18 F 0,89 E 0,37 KH 2,18				
Menü 1	Schupfnudeln dazu Apfelmus Z2, 01, 03 kcal 129 F 0,99 E 2,68 KH 27,53	Zürcher Geschnetzeltes Romanescogemüse und Butterreis  Z2, Z4, 01, 07, 09 kcal 70 F 1.61 E 6.75 KH 6.91	Nudel-Auflauf mit Hackfleischsoße und Endiviensalat  Z2, 01, 03, 06, 07, 12 kcal 138 F 9.48 E 8.33 KH 4.49	Fisch Nuggets an Tomatensoße mit Fingermöhrrchen und Kartoffelpüree  Z24, 01, 02, 04, 07, 10 kcal 62 F 2.28 E 2.37 KH 7.62	Gefülltes Omelette gemischter Salat Z2, Z8, 07, 12 kcal 56 F 2,37 E 1,35 KH 6,55
Menü 2	Schupfnudeln dazu Apfelmus Z2, 01, 03 kcal 129 F 0,99 E 2,68 KH 27,53	Pilzragout bunter Blattsalat und Butterreis Z2, Z4, 01, 07, 12 kcal 76 F 3,8 E 1,79 KH 8,66	Nudel-Auflauf mit buntem Gemüse und Endiviensalat Z2, 01, 03, 06, 07, 12 kcal 111 F 7.31 E 6.37 KH 4.68	Gemüseknödelchen an Tomatensoße mit Fingermöhrrchen und Kartoffelpüree Z24, 01, 03, 07 kcal 57 F 2 E 1.6 KH 7.43	Gefülltes Omelette gemischter Salat Z2, Z8, 07, 12 kcal 56 F 2,37 E 1,35 KH 6,55
Dessert		Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4			Karamellpudding 07 kcal 107 F 3,5 E 2,9 KH 16

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.
 Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate