





Speiseplan für Kitas und BGS

vom 09.05.2022 bis zum 13.05.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Deftige Erbsensuppe mit Kartoffelstücken Puten Wienerle Vollkornbrötchen  Z1, Z2, Z8, Z11, Z14, Z24, 01, 03, 06, 07, 09, 11, 12 kcal 84 F 2,22 E 4,24 KH 10,46	Hackbällchen "Toscana" dazu Spätzle und Gurkensalat  Z2, Z3, 01, 03, 06, 07, 12 kcal 100 F 5,43 E 4,65 KH 7,86	Hähnchencurry Karottenscheiben und Butterreis  Z4, 01, 07 kcal 101 F 3,52 E 7,6 KH 9,35	Fischstäbchen dazu Rahmspinat und Ofenkartoffeln  Z8, 01, 04, 07, 12 kcal 107 F 5,01 E 4,5 KH 10,41	Eiernudeln an pikanter Soße dazu bunter Salat Z2, 01, 03, 07, 12 kcal 107 F 2,39 E 4,66 KH 16,34
Menü 2	Deftige Erbsensuppe mit Kartoffelstücken Veggie Würstchen Vollkornbrötchen Z8, Z24, 01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12 kcal 85 F 1,82 E 4,61 KH 11,28	Gemüsebällchen "Toscana" dazu Spätzle und Gurkensalat Z2,Z3, Z24, 01, 03,06,07, 09,10,11, 12 kcal 83 F 3,14 E 6,08 KH 7	Gemüsecurry dazu Eisbergsalat und Butterreis Z2, Z4, 01, 07, 12 kcal 76 F 3,45 E 1,55 KH 9,3	Soja Nuggets dazu Rahmspinat und Ofenkartoffeln Z8, 01, 03, 07, 09, 12 kcal 106 F 5,13 E 2,75 KH 11,31	Eiernudeln an pikanter Soße dazu bunter Salat Z2, 01, 03, 07, 12 kcal 107 F 2,39 E 4,66 KH 16,34
Dessert	Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4				Fruchtquarkspeise Z2, Z4, 06, 07 kcal 92 F 1,87 E 8,61 KH 9,86

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.

Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate