

Speiseplan für Kitas und BGS

vom 02.05.2022 bis zum 06.05.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Karottencremesuppe 01, 07, 09 kcal 50 F 2,09 E 0,75 KH 6,56				
Menü 1	Pancakes dazu Vanillesoße 01, 03, 07 kcal 180 F 5,86 E 5,76 KH 25,5	Würstchengulasch mit Spiralnudeln dazu Chinakohlsalat  Z2, Z11, Z24, 01, 03, 06, 07, 09, 12 kcal 111 F 7.15 E 5.16 KH 6.45	Geflügelfrikadelle an Rahmsoße dazu Kartoffelpüree Erbsen und Karotten  Z24, 01, 03, 06, 07, 09, 10 kcal 71 F 3.68 E 3.61 KH 5.88	Fischfilet an pikanter Soße dazu Balkangemüse und Butterreis  Z4, 01, 04, 07, 10 kcal 102 F 3.43 E 3.82 KH 13.2	Ravioli Formaggi an Kräuterrahmsoße dazu Rohkostsalat Z5, 01, 03, 07 kcal 170 F 8,17 E 5,72 KH 18,48
Menü 2	Pancakes dazu Vanillesoße 01, 03, 07 kcal 180 F 5,86 E 5,76 KH 25,5	Würstchengulasch veget. mit Spiralnudeln dazu Chinakohlsalat Z2, Z24, 01, 03, 06, 07, 09, 12 kcal 120 F 7.34 E 5.16 KH 7.63	Gemügesticks an Rahmsoße dazu Kartoffelpüree und grüner Salat Z2, Z24, 01, 03, 06, 07, 08, 09, 10, 11, 12 kcal 80 F 4.05 E 1.68 KH 9.16	Gefüllte Paprika (veget.) an pikanter Soße Lollo Rosso Salat und Butterreis Z2, Z4, 01, 06, 07, 12 kcal 68 F 1.87 E 1.8 KH 10.36	Ravioli Formaggi an Kräuterrahmsoße dazu Rohkostsalat 01, 03, 07 kcal 196 F 9,47 E 6,3 KH 21,48
Dessert		Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4			Vanillepudding 07 kcal 75 F 1,39 E 3,13 KH 12,38

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.
 Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate