

Speiseplan für Kitas und BGS

vom 25.04.2022 bis zum 29.04.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Gemüsecremesuppe Z8, Z24, 01, 07, 09 kcal 51 F 2,26 E 1,09 KH 6,28				
Menü 1	Quarkkeulchen dazu Apfelmus Z2, 01, 03, 07 kcal 120 F 2,75 E 2,95 KH 20,75	Schnitzel an pikanter Soße dazu Gurkensalat Risoleekartoffeln  Z2, Z3, Z8, 01, 06, 07, 12 kcal 89 F 3.19 E 5.09 KH 9.64	Hühnerfrikassee dazu Markerbsen und Butterreis  Z2, Z4, 01, 07 kcal 66 F 1,84 E 5,17 KH 6,6	Fischfiguren an Kräuterrahmsoße Fingermöhrchen und Kartoffelpüree  Z24, 01, 04, 07 kcal 77 F 3.43 E 2.9 KH 8.18	Penne Nudeln dazu Tomaten- Sahne-Soße gemischter Salat Z2, 01, 03, 06, 07, 12 kcal 45 F 1.5 E 1.3 KH 6.22
Menü 2	Quarkkeulchen dazu Apfelmus Z2, 01, 03, 07 kcal 120 F 2,75 E 2,95 KH 20,75	Gemüseschnitzel an pikanter Soße dazu Gurkensalat Risoleekartoffeln Z2, Z3, Z8, 01, 06, 07, 12 kcal 90 F 3.4 E 3.15 KH 11.43	Gemüseragout dazu grüner Salat und Butterreis Z2, Z4, 01, 06, 07, 12 kcal 65 F 2,1 E 1,24 KH 9,82	Broccoliecke an Kräuterrahmsoße bunter Blattsalat und Kartoffelpüree Z2, Z24, 01, 07, 12 kcal 62 F 2.83 E 1.92 KH 6.85	Penne Nudeln Tomaten-Sahne-Soße gemischter Salat Z2, 01, 03, 06, 07, 12 kcal 45 F 1.5 E 1.3 KH 6.22
Dessert			Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4		Himbeerquark Z2, Z4, 06, 07 kcal 92 F 1,87 E 8,61 KH 9,86

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.

Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate