

# Speiseplan für Kitas und BGS

vom 13.12.2021 bis zum 17.12.2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	<b>Gemüsecremesuppe</b> Z8, Z24, 01, 07, 09 kcal 51 F 2,26 E 1,09 KH 6,28				
Menü 1	<b>Eierpfannkuchen</b> dazu Vanillesoße 01, 03, 07 kcal 129 F 3,16 E 5,29 KH 19,23	<b>Putengulasch</b> dazu Spätzle und Gurkensalat  Z2, Z3, 01, 03, 06, 07, 12 kcal 58 F 2,49 E 4,29 KH 4,39	<b>Bratwurstbrezel</b> dazu Rahmspinat und Ofenkartoffeln  Z2, Z8, 01, 07, 12 kcal 102 F 6,02 E 3,62 KH 7,8	<b>Gebratenes Fischfilet</b> an Tomatensoße Karottenscheiben und Kartoffelpüree  Z24, 01, 04, 07, 10 kcal 174 F 7,92 E 7,91 KH 17,09	<b>Tagliatelle</b> Käse-Sahne-Soße Lollo Rosso Salat Z2, 01, 03, 06, 07, 12 kcal 77 F 4,92 E 1,98 KH 6,19
Menü 2	<b>Eierpfannkuchen</b> dazu Vanillesoße 01, 03, 07 kcal 129 F 3,16 E 5,29 KH 19,23	<b>Ratatouille</b> dazu Spätzle und Gurkensalat Z2, Z3, 01, 03, 06, 07, 09, 12 kcal 49 F 1,8 E 1,19 KH 6,55	<b>veget. Bratwurst</b> dazu Rahmspinat und Ofenkartoffeln Z4, Z8, Z24, 01, 03, 06, 07, 12 kcal 113 F 6,35 E 5,38 KH 7,99	<b>Gemüseklößchen</b> an Tomatensoße dazu Karottenscheiben und Kartoffelpüree Z24, 01, 03, 06, 07, 09 kcal 135 F 10,6 E 2,07 KH 7,08	<b>Tagliatelle</b> Käse-Sahne-Soße Lollo Rosso Salat Z2, 01, 03, 06, 07, 12 kcal 77 F 4,92 E 1,98 KH 6,19
Dessert		<b>Frisches Obst</b> kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4			<b>Schokopudding</b> Z24, 07 kcal 103 F 5,01 E 3,09 KH 11,37

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.  
 Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate