

Speiseplan für Kitas und BGS

vom 29.11.2021 bis zum 03.12.2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Tomatensuppe 01 kcal 18 F 0,89 E 0,37 KH 2,18				
Menü 1	Schupfnudeln dazu Apfelmus Z2, 01, 03 kcal 129 F 0,99 E 2,68 KH 27,53	Hackbällchen "Toscana" dazu Spätzle und Eichblattsalat  Z2, 01, 03, 07, 12 kcal 99 F 5,36 E 4,73 KH 7,86	Hähnchenbrustfilet an pikanter Soße Pariser Karotten und Butterreis  Z4, 01, 07, 08, 09, 10 kcal 67 F 0,7 E 7,08 KH 7,37	Fischfilet Mediterran an Kräuterrahmsoße Broccoligemüse und Kartoffelpüree  Z4, Z24, 01, 03, 04, 06, 07, 09, 10, 14 kcal 77 F 5,25 E 4,49 KH 2,76	Gefülltes Omelette dazu bunter Salat Z2, Z8, 07, 12 kcal 56 F 2,37 E 1,35 KH 6,55
Menü 2	Schupfnudeln dazu Apfelmus Z2, 01, 03 kcal 129 F 0,99 E 2,68 KH 27,53	Gemüsebällchen "Toscana" dazu Spätzle und Eichblattsalat Z2, Z24, 01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12 kcal 84 F 3,18 E 6,09 KH 7,04	Gemügesticks an pikanter Soße Pariser Karotten und Butterreis Z4, 01, 03, 07, 08, 09, 10, 11 kcal 103 F 3,73 E 1,93 KH 14,96	Gefüllte Paprika an Kräuterrahmsoße dazu Eisbergsalat und Kartoffelpüree Z2, Z24, 01, 06, 07, 12 kcal 56 F 2,82 E 1,63 KH 5,67	Gefülltes Omelette dazu bunter Salat Z2, Z8, 07, 12 kcal 56 F 2,37 E 1,35 KH 6,55
Dessert		Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4			Karamellpudding 07 kcal 107 F 3,5 E 2,9 KH 16

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.
 Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate