

Speiseplan für Kitas und BGS

vom 25.10.2021 bis zum 29.10.2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Deftiger Kartoffeleintopf mit buntem Gemüse und Putenklößchen dazu ein Brötchen  Z8, Z24, 01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12 kcal 52 F 1.32 E 2.15 KH 7.38	Rindergeschnetzeltes dazu Spiralnudeln und grüner Salat  Z2, 01, 03, 06, 09, 12 kcal 53 F 1.69 E 4.36 KH 4.75	Bratwurstbrezel Erbsen und Karotten mit Butterkartoffeln  Z2, Z4, Z8, 07, 12 kcal 102 F 4.6 E 4.59 KH 10.09	Fischfrikadelle an pikanter Soße Pfannengemüse und Butterreis  Z4, 01, 04, 07 kcal 82 F 1.67 E 6.82 KH 9.46	Eiernudeln mit Tomatensoße dazu Rohkostsalat Z5, 01, 03, 07 kcal 115 F 2.08 E 5.16 KH 18.48
Menü 2	Deftiger Kartoffeleintopf mit buntem Gemüse und Veggie Klößchen dazu ein Brötchen Z8, Z24, 01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12 kcal 57 F 1.54 E 2.29 KH 8.01	Gemüseragout dazu Spiralnudeln und grüner Salat Z2, 01, 03, 06, 12 kcal 50 F 1.62 E 1.07 KH 7.35	Veget. Bratwurst Erbsen und Karotten mit Butterkartoffeln Z4, Z8, Z24, 01, 03, 07, 12 kcal 134 F 7.16 E 5.71 KH 11.03	Gemüsestick an pikanter Soße dazu Pfannengemüse und Butterreis Z4, 01, 03, 07, 08, 09, 10, 11 kcal 34 F 0.97 E 0.92 KH 4.98	Eiernudeln mit Tomatensoße dazu Rohkostsalat Z5, 01, 03, 07 kcal 115 F 2.08 E 5.16 KH 18.48
Dessert	Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4				Sahnepudding 07 kcal 74 F 1,39 E 3,14 KH 12,14

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.
 Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate