

Speiseplan für Kitas und BGS

vom 11.10.2021 bis zum 15.10.2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Minestrone mit Puten Wienerle ein Vollkornbrötchen  Z1, Z2, Z8, Z11, Z14, Z24, 01, 06,07 09, 11 kcal 87 F 4,06 E 3,14 KH 8,76	Hackbällchen "Toscana" dazu Spätzle und Gurkensalat  Z2, Z3, 01, 03, 06, 07, 12 kcal 98 F 5,4 E 4,52 KH 7,63	Hähnchenbrustfilet an Rahmsoße Sommergemüse Risoleekartoffeln  Z8, 01, 08, 09, 10, 12 kcal 69 F 1.43 E 5.02 KH 8.31	Gabelspaghetti mit Sahnesoße Lollo Rosso Salat Z2, 01, 03, 06, 12 kcal 96 F 9.05 E 2,7 KH 7,04	Fischfiguren an pikanter Soße Paprikagemüse und Butterreis  Z4, 01, 04, 07 kcal 87 F 2.63 E 3.44 KH 11.93
Menü 2	Minestrone mit Veggie Klößchen ein Vollkornbrötchen Z8, Z24, 01, 03, 06, 07, 09, 10, 11 kcal 89 F 3,38 E 3,79 KH 10,18	Gemüsebällchen "Toscana" dazu Spätzle und Gurkensalat Z2,Z3, 24, 01, 03, 06,07, 09,10, 11, 12 kcal 82 F 3,18 E 5,9 KH 6,8	Gemüsefrikadelle an Rahmsoße dazu Sommergemüse und Risoleekartoffeln Z8, 01, 03, 09, 12 kcal 84 F 2.72 E 2.16 KH 12.75	Gabelspaghetti mit Sahnesoße Lollo Rosso Salat Z2, 01, 03, 06, 12 kcal 96 F 9.05 E 2.7 KH 7.04	Broccoli-Ecke an pikanter Soße dazu Paprikagemüse und Butterreis Z4, 01, 07 kcal 66 F 0.98 E 2.02 KH 11.48
Dessert	Karamellpudding 07 kcal 107 F 3,5 E 2,9 KH 16			Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4	

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.

Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate