

Speiseplan für Kitas und BGS

vom 25.05.2021 bis zum 28.05.2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise		Muschelnudelsuppe 01, 03, 09 kcal 11 F 0,07 E 0,43 KH 2,02			
Menü 1		Schupfnudeln dazu Apfelmus Z2, 01, 03 kcal 129 F 0,99 E 2,68 KH 27,53	Bratwurstbrezel dazu Rahmspinat und Butterkartoffeln  Z2, Z8, 01, 07, 12 kcal 93 F 5,24 E 3,72 KH 7,41	Rindergeschnetzeltes dazu Butterspätzle und bunter Salat  Z2, 01, 03, 07, 09, 12 kcal 55 F 2,03 E 4,39 KH 4,51	Hähnchen Nuggets an Currysoße Fingermöhrrchen und Kartoffelpüree  Z11, Z24, 01, 07 kcal 87 F 4,59 E 3,53 KH 7,39
Menü 2		Schupfnudeln dazu Apfelmus Z2, 01, 03 kcal 129 F 0,99 E 2,68 KH 27,53	veget. Bratwurst dazu Rahmspinat und Butterkartoffeln Z4, Z8, Z24, 01, 03, 06, 07, 12 kcal 106 F 5,65 E 5,58 KH 7,65	Ratatouille dazu Butterspätzle und bunter Salat Z2, 01, 03, 07, 09, 12 kcal 49 F 1,76 E 1,41 KH 6,57	Gemüse Nuggets an Currysoße dazu Fingermöhrrchen und Kartoffelpüree Z24, 01, 03, 07, 09 kcal 71 F 3,43 E 1,88 KH 7,52
Dessert			Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4		Karamellpudding 07 kcal 107 F 3,5 E 2,9 KH 16

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.
 Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate