



# Speiseplan für Kitas und BGS

vom 10.05.2021 bis zum 14.05.2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	<b>Tomatensuppe</b> 01 kcal 18 F 0,89 E 0,37 KH 2,18				
Menü 1	<b>Eierpfannkuchen</b> dazu Vanillesoße  01, 03, 07 kcal 129 F 3,16 E 5,29 KH 19,23	<b>Fischstäbchen</b> an Kräuterrahmsoße Paprika-Mais-Gemüse und Kartoffelpüree   Z24, 01, 04, 07 kcal 79 F 3,91 E 3,68 KH 6,88	<b>Hähnchencurry</b> dazu Butterreis Fingermöhrrchen   Z4, 01, 07 kcal 102 F 3,51 E 7,6 KH 9,45		<b>Ravioli mit Käse</b> an Tomatensoße dazu Rohkostsalat  Z5, 01, 03, 07 kcal 155 F 6,33 E 5,61 KH 18,62
Menü 2	<b>Eierpfannkuchen</b> dazu Vanillesoße  01, 03, 07 kcal 129 F 3,16 E 5,29 KH 19,23	<b>Gemügesticks</b> an Kräuterrahmsoße Paprika-Mais-Gemüse und Kartoffelpüree  Z24, 01, 03, 07, 08, 09, 10, 11 kcal 80 F 4,26 E 1,73 KH 8,48	<b>Gemüsecurry</b> dazu Butterreis und Eisbergsalat  Z2, Z4, 01, 06, 07, 12 kcal 74 F 3,24 E 1,25 KH 9,42		<b>Ravioli mit Käse</b> an Tomatensoße dazu Rohkostsalat  Z5, 01, 03, 07 kcal 155 F 6,33 E 5,61 KH 18,62
Dessert		<b>Frisches Obst</b>  kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4			<b>Vanillepudding</b>  07 kcal 75 F 1,39 E 3,13 KH 12,38

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.  
 Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate