

# Speiseplan für Kitas und BGS

vom 03.05.2021 bis zum 07.05.2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	<b>Buchstabennudelsuppe</b> 01, 09 kcal 11 F 0,03 E 0,38 KH 2,06				
Menü 1	<b>Grießbrei</b>  mit heißen Kirschen  01, 07 kcal 78 F 0,96 E 2,63 KH 14,47	<b>Hackbällchen "Toscana"</b>  dazu Spätzle gemischter Salat   Z2, 01, 03, 07, 12 kcal 96 F 5,16 E 4,53 KH 7,59	<b>Schnitzel</b>  an Rahmsoße Erbsen und Karotten dazu Ofenkartoffeln   Z4, Z8, 01, 06, 07, 12 kcal 138 F 11,22 E 1,36 KH 7,61	<b>Farfalle Triolor</b>  Käse-Sahne-Soße bunter Blattsalat  Z2, 01, 06, 07, 12 kcal 83 F 4,47 E 1,98 KH 8,6	<b>Fisch Nuggets</b>  an pikanter Soße Schwarzwurzeln und Butterreis   Z4, 01, 02, 04, 07, 10 kcal 100 F 3,51 E 3,73 KH 12,06
Menü 2	<b>Grießbrei</b>  mit heißen Kirschen  01, 07 kcal 78 F 0,96 E 2,63 KH 14,47	<b>Veget. Hackbällchen "Toscana"</b>  dazu Spätzle gemischter Salat  Z2, Z24, 01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12 kcal 81 F 3,08 E 5,84 KH 6,8	<b>Broccoliecke</b>  an Rahmsoße dazu Eichblattsalat und Ofenkartoffeln  Z2, Z8, 01, 06, 07, 12 kcal 89 F 3,24 E 2,15 KH 12,03	<b>Farfalle Triolor</b>  Käse-Sahne-Soße dazu bunter Blattsalat  Z2, 01, 06, 07, 12 kcal 83 F 4,47 E 1,98 KH 8,6	<b>Veget. Nuggets</b>  an pikanter Soße dazu Schwarzwurzeln und Butterreis  Z4, 01, 06, 07 kcal 110 F 4,09 E 4,61 KH 12,01
Dessert		<b>Frisches Obst</b>  kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4		<b>Bananenquark</b>  06, 07 kcal 95 F 1,5 E 7,22 KH 12,56	

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.  
 Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate