

# Speiseplan für Kitas und BGS

vom 22.03.2021 bis zum 26.03.2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	<b>Buchstabennudelsuppe</b> 01, 09 kcal 11 F 0,03 E 0,38 KH 2,06				
Menü 1	<b>Schupfnudeln</b> dazu Apfelmus Z2, 01, 03 kcal 129 F 0.99 E 2.68 KH 27.53	<b>Hackbällchen "Toscana"</b> dazu Spätzle gemischter Salat  Z2, 01, 03, 07, 12 kcal 95 F 5.04 E 4.56 KH 7.76	<b>Hähnchencurry</b> dazu Butterreis Pfannengemüse  Z4, 01, 07 kcal 106 F 4.54 E 7.61 KH 8.2	<b>Penne Nudeln</b> Käse-Sahne-Soße dazu Gurkensalat Z2, Z3, 01, 03, 06, 07, 12 kcal 79 F 5.33 E 1.78 KH 5.92	<b>Fisch Nuggets</b> an pikanten Soße Fingermöhrchen und Ofenkartoffeln  Z8, 01, 02, 04, 07, 10, 12 kcal 88 F 3.26 E 2.73 KH 11.29
Menü 2	<b>Schupfnudeln</b> dazu Apfelmus Z2, 01, 03 kcal 129 F 0.99 E 2.68 KH 27.53	<b>Gemüsebällchen Toscana</b> dazu Spätzle gemischter Salat Z2, Z24, 01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12 kcal 22 F 0.42 E 1.39 KH 2.95	<b>Gemüsecurry</b> dazu Butterreis und Eisbergsalat Z2, Z4, 01, 06, 07, 12 kcal 74 F 3,27 E 1,23 KH 9,5	<b>Penne Nudeln</b> Käse-Sahne-Soße dazu Gurkensalat Z2, Z3, 01, 03, 06, 07, 12 kcal 79 F 5.33 E 1.78 KH 5.92	<b>Veget. Nuggets</b> an pikanter Soße dazu Fingermöhrchen und Ofenkartoffeln Z8, 01, 03, 07, 09, 12 kcal 84 F 3.07 E 2.1 KH 10.96
Dessert		<b>Frisches Obst</b> kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4		<b>Bananenquark</b> 06, 07 kcal 95 F 1,5 E 7,22 KH 12,56	

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.  
 Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate