

Speiseplan für Kitas und BGS

vom 15.03.2021 bis zum 19.03.2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Deftiger Kartoffeleintopf mit buntem Gemüse Puten Wienerle Minibrötchen  Z1, Z2, Z8, Z11, Z14, Z24, 01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12 kcal 59 F 2,24 E 2,16 KH 7,22	Rindergulasch dazu Gabelspaghetti Lollo Rosso Salat  Z2, 01,03, 07, 09, 12 kcal 46 F 1,78 E 4,43 KH 2,83	Fischstäbchen an pikanter Soße Pariser Karotten und Kartoffelpüree  Z24, 01, 04, 07 kcal 57 F 2,01 E 3,34 KH 6,02	Ravioli mit Käse und Tomatensoße dazu Rohkostsalat Z5, 01, 03, 07 kcal 155 F 6.33 E 5.61 KH 18.62	Cevapcici mit Tzatziki dazu Reismudeln und Balkangemüse  Z1, Z2, 01, 06, 07, 09, 12 kcal 158 F 10,95 E 7,13 KH 7,34
Menü 2	Deftiger Kartoffeleintopf mit buntem Gemüse dazu Veggieällchen Minibrötchen Z8, Z24, 01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12 kcal 60 F 1,79 E 2,52 KH 8,11	Gemüseragout dazu Gabelspaghetti Lollo Rosso Salat Z2, 01, 03, 06, 12 kcal 38 F 0.79 E 1.07 KH 6.12	Gemüsesticks an pikanter Soße dazu Pariser Karotten und Kartoffelpüree Z24, 01, 03, 07, 08, 09, 10, 11 kcal 58 F 2.32 E 1.4 KH 7.61	Ravioli mit Käse und Tomatensoße dazu Rohkostsalat Z5, 01, 03, 07 kcal 155 F 6.33 E 5.61 KH 18.62	Gemüsestick mit Tzatziki dazu Reismudeln und Balkangemüse Z1,Z2,01,03,06,07, 08,09,10,11,12 kcal 148 F 8,36 E 2,54 KH 15,47
Dessert	Vanillepudding 07 kcal 75 F 1,39 E 3,13 KH 12,38			Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4	

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.
 Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate