

Speiseplan für Kitas und BGS

vom 01.03.2021 bis zum 05.03.2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Muschelnudelsuppe 01, 03, 09 kcal 11 F 0,07 E 0,43 KH 2,02				
Menü 1	Grießbrei mit heißen Kirschen 01, 07 kcal 78 F 0.96 E 2.63 KH 14.47	Zürcher Geschnetzeltes dazu grüner Salat und Butterreis  Z2, Z4, 01, 06, 07, 09, 12 kcal 92 F 2.02 E 16.33 KH 1.86	Schnitzel an Rahmsoße dazu Kohlrabi und Ofenkartoffeln  Z8, 01, 06, 07, 12 kcal 154 F 13.25 E 1 KH 7.55	Fischfiguren an Kräuterrahmsoße mit Zucchini-gemüse und Kartoffelpüree  Z24, 01, 04, 07 kcal 73 F 3.59 E 3.02 KH 7.27	Farfalle Triolor Tomaten-Sahne- Soße gemischter Salat Z2, 01, 07, 12 kcal 67 F 1.65 E 2.36 KH 10.35
Menü 2	Grießbrei mit heißen Kirschen 01, 07 kcal 78 F 0.96 E 2.63 KH 14.47	Pilzragout dazu grüner Salat und Butterreis Z2, Z4, 01, 06, 07, 12 kcal 72 F 3,78 E 1,43 KH 8,01	Broccoliecke an Rahmsoße dazu Endiviensalat und Ofenkartoffeln Z2, Z8, 01, 06, 07, 12 kcal 89 F 3.23 E 2.21 KH 11.97	Falafelbällchen an Kräuterrahmsoße mit Zucchini-gemüse und Kartoffelpüree Z24, 01, 07, 09 kcal 78 F 4.27 E 2.34 KH 7.53	Farfalle Triolor Tomaten-Sahne-Soße gemischter Salat Z2, 01, 07, 12 kcal 55 F 1.45 E 1.67 KH 8.38
Dessert		Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4			Schokopudding Z24, 07 kcal 103 F 5,01 E 3,09 KH 11,37

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe ist in den Einrichtungen hinterlegt und auf unserer Homepage abrufbar.
 Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate