






Speiseplan für GHS

vom 06.12.2021 bis zum 10.12.2021

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|-----------|--|---|--|--|--|
| Vorspeise | Vorspeisensalat Z2, 07, 12 kcal 55 F 4,39 E 1,61 KH 2,06 | Minestrone 01, 03 kcal 2 F 0,03 E 0,05 KH 0,33 | Backerbsensuppe 01, 03, 07, 09 kcal 25 F 1,27 E 0,51 KH 2,71 | Gemüsecremesuppe Z8, Z24, 01, 07, 09 kcal 51 F 2,26 E 1,09 KH 6,28 | Buchstabennudelsuppe 01, 09 kcal 11 F 0,03 E 0,38 KH 2,06 |
| Menü 1 | Deftige Erbsensuppe mit Puten Wienerle Fladenbrot  Z1, Z2, Z8, Z11, Z14, Z24, 01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12, 13 kcal 94 F 3,33 E 4,71 KH 10,03 | Cevapcici mit Tzatziki dazu Tomatenreis Karotten-Kraut-Salat  Z1, 01, 07, 09 kcal 156 F 9.69 E 7.36 KH 9.67 | Rindergulasch dazu Schupfnudeln und Prinzessbohnen  Z4, 01, 03, 07, 09 kcal 78 F 1.5 E 4.48 KH 11.21 | Spaghetti al Arrabiata Lollo Rosso Salat  Z2, 01, 03, 06, 07, 12 kcal 66 F 3.11 E 2.2 KH 7.15 | Fischfrikadelle an Kräuterrahmsoße Pfannengemüse und Butterreis  Z4, 01, 04, 07 kcal 81 F 1.71 E 5.95 KH 9.88 |
| Menü 2 | Deftige Erbsensuppe mit Veggie Klößchen Fladenbrot Z8,Z24, 01,03, 06,07, 09,10, 11,12, 13 kcal 83 F 1,54 E 4,55 KH 11,37 | Bratling mit Tzatziki dazu Tomatenreis Karotten-Kraut-Salat Z1, 01, 07, 09 kcal 123 F 4.89 E 3.02 KH 16.5 | Ratatouille dazu Schupfnudeln und Bohnensalat Z2, 01, 03, 12 kcal 76 F 0.61 E 2.33 KH 14.82 | Spaghetti Tomatensoße dazu Parmesankäse Lollo Rosso Salat Z2, 01, 03, 06, 07, 12 kcal 59 F 2.06 E 2.36 KH 7.51 | Grießbrei mit heißen Kirschen Zimt und Zucker 01, 07 kcal 78 F 0,96 E 2,63 KH 14,47 |
| Dessert | Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4 | Creemeschnitte 01, 03, 07 kcal 300 F 15 E 5,9 KH 36 | Sahne-Karamell-Creme 06, 07 kcal 184 F 11,43 E 2,8 KH 16,12 | Apfeljoghurt mit Zimt Z2, kcal 79 F 0,53 E 0,54 KH 18,37 | Vanillepudding Z2, Z4, 07 kcal 74 F 1,25 E 2,76 KH 12,77 |

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe können beim Personal erfragt werden.

Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate