

Speiseplan für GHS

vom 17.05.2021 bis zum 21.05.2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Vorspeisensalat Z2, 07, 12 kcal 58 F 4,42 E 1,77 KH 2,5	Flädlesuppe 01, 03, 07, 09 kcal 25 F 1,25 E 0,64 KH 2,63	Muschelnudelsuppe 01, 03, 09 kcal 11 F 0,07 E 0,43 KH 2,02	Tomatensuppe 01 kcal 18 F 0,89 E 0,37 KH 2,18	Kräutercremesuppe 01, 07 kcal 43 F 2,44 E 0,7 KH 4,49
Menü 1	Deftiger Kartoffeleintopf mit buntem Gemüse Puten Wienerle ein Brötchen  Z1, Z2, Z8, Z11, Z14, Z24, 01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12 kcal 59 F 2,24 E 2,16 KH 7,22	Cevapcici mit Tzatziki dazu Ofenkartoffeln und Bauernsalat  Z1, Z8, 01, 07, 09, 12 kcal 151 F 9,77 E 6,71 KH 8,36	Putengulasch dazu Spiralnudel Leipziger Allerlei  Z4, 01, 03, 06, 07 kcal 58 F 1,99 E 4,32 KH 5,38	Penne Nudeln mit Kräuterrahmsoße und Gurkensalat Z2, Z3, 01, 03, 06, 07, 12 kcal 63 F 3,76 E 1,15 KH 6,13	Fischfilet Mediterran an pikanter Soße mit Broccoliröschen und Butterreis  Z4, 01, 03, 04, 06, 07, 09, 10, 14 kcal 93 F 4,76 E 5,3 KH 6,75
Menü 2	Deftiger Kartoffeleintopf mit buntem Gemüse dazu Veggieällchen ein Brötchen Z8, Z24, 01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12 kcal 60 F 1,79 E 2,52 KH 8,11	Gemüseplätzchen mit Tzatziki dazu Ofenkartoffeln und Bauernsalat Z1, Z8, 01, 07, 09, 11, 12 kcal 157 F 9,25 E 4,22 KH 12,68	Pilzragout dazu Spiralnudeln Leipziger Allerlei Z2, Z4, 01, 03, 06, 07 kcal 58 F 1,7 E 1,97 KH 8,31	Penne Nudeln mit Kräuterrahmsoße und Gurkensalat Z2, Z3, 01, 03, 06, 07, 12 kcal 63 F 3,76 E 1,15 KH 6,13	Gefüllte Zucchini an pikanter Soße dazu Butterreis und grüner Salat Z1, Z2, Z4, 06, 07, 12 kcal 81 F 3,32 E 2,43 KH 9,97
Dessert	Erdbeerquark Z2, Z4, 06, 07 kcal 92 F 1,87 E 8,61 KH 9,86	Rote Grütze mit Sahne Z24, kcal 17 F 0,24 E 0,04 KH 3,53	Schokoriegel 01, 06, 07 kcal 503 F 24,8 E 7 KH 61	Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4	Schokopudding Z24, 07 kcal 103 F 5,01 E 3,09 KH 11,37

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe können beim Personal erfragt werden.
 Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate