

# Speiseplan für GHS

vom 10.05.2021 bis zum 12.05.2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	<b>Minestrone</b> 01, 03 kcal 2 F 0,03 E 0,05 KH 0,33	<b>Fadennudelsuppe</b> 01, 03, 06, 09 kcal 11 F 0,06 E 0,41 KH 2,03	<b>Grießklößchensuppe</b> 01, 03, 07, 09 kcal 20 F 0,7 E 0,61 KH 2,64		
Menü 1	<b>Ravioli mit Käse</b> an Tomatensoße dazu Rohkostsalat  Z5, 01, 03, 07 kcal 155 F 6,33 E 5,61 KH 18,62	<b>Fischstäbchen</b> an Kräuterrahmsoße Paprika-Mais-Gemüse und Kartoffelpüree   Z24, 01, 04, 07 kcal 79 F 3,91 E 3,68 KH 6,88	<b>Hähnchencurry</b> dazu Butterreis mit Fingermöhrrchen   Z4, 01, 07 kcal 102 F 3,51 E 7,6 KH 9,45		
Menü 2	<b>Ravioli mit Käse</b> an Tomatensoße dazu Rohkostsalat  Z5, 01, 03, 07 kcal 155 F 6,33 E 5,61 KH 18,62	<b>Eierpfannkuchen</b> dazu heiße Kirschen und Puderzucker  01, 03, 07 kcal 148 F 2,81 E 4,54 KH 25,17	<b>Gemüsecurry</b> dazu Butterreis und Eisbergsalat  Z2, Z4, 01, 06, 07, 12 kcal 74 F 3,24 E 1,25 KH 9,42		
Dessert	<b>Vanillepudding</b> 07 kcal 75 F 1,39 E 3,13 KH 12,38	<b>Frisches Obst</b>  kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4	<b>Geleedessert mit Sahne</b>  Z24, kcal 69 F 1,95 E 0,18 KH 12,59		

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe können beim Personal erfragt werden.  
 Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate