




Speiseplan für GHS

vom 03.05.2021 bis zum 07.05.2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Buchstabennudelsuppe 01, 09 kcal 11 F 0,03 E 0,38 KH 2,06	Flädlesuppe 01, 03, 07, 09 kcal 25 F 1,25 E 0,64 KH 2,63	Reissuppe 09 kcal 32 F 0,15 E 0,75 KH 6,52	Gemüsecremesuppe Z8, Z24, 01, 07, 09 kcal 51 F 2,26 E 1,09 KH 6,28	Eierstichsuppe 03, 07, 09 kcal 22 F 0,9 E 0,94 KH 2,31
Menü 1	Fleischspieß Geflügelrahmsoße dazu Curryreis Pfannengemüse  Z4, 01, 07, 10 kcal 82 F 2,07 E 7,38 KH 8,17	Hackbällchen "Toscana" dazu Spätzle gemischter Salat  Z2, 01, 03, 07, 12 kcal 96 F 5,16 E 4,53 KH 7,59	Schnitzel an Rahmsoße Erbsen und Karotten dazu Ofenkartoffeln  Z4, Z8, 01, 06, 07, 12 kcal 138 F 11,22 E 1,36 KH 7,61	Farfalle Triolor Käse-Sahne-Soße bunter Blattsalat Z2, 01, 06, 07, 12 kcal 83 F 4,47 E 1,98 KH 8,6	Fisch Nuggets an pikanter Soße Schwarzwurzeln und Kartoffelpüree  Z4, 01,02,03, 04, 07,08,09,10 kcal 100 F 3,51 E 3,73 KH 12,06
Menü 2	Gemüsespieß an pikanter Soße dazu Curryreis und Gurkensalat Z2, Z3, 01, 06, 07, 10, 12 kcal 52 F 1,04 E 1,16 KH 8,77	Veggiebällchen "Toscana" dazu Spätzle gemischter Salat Z2, Z24, 01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12 kcal 81 F 3,08 E 5,84 KH 6,8	Broccoliecke an Rahmsoße dazu Eichblattsalat und Ofenkartoffeln Z2, Z8, 01, 06, 07, 12 kcal 89 F 3,24 E 2,15 KH 12,03	Farfalle Triolor Käse-Sahne-Soße bunter Blattsalat Z2, 01, 06, 07, 12 kcal 83 F 4,47 E 1,98 KH 8,6	Heißer Apfelstrudel an Vanillesoße mit Puderzucker 01, 03, 07, 08, 09 kcal 124 F 2,44 E 2,55 KH 22,86
Dessert	Creemeschnitte 01, 03, 07 kcal 300 F 15 E 5,9 KH 36	Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4	Waldfruchtjoghurt Z24, 07 kcal 107 F 3 E 3,5 KH 16,5	Karamellpudding 07 kcal 107 F 3,5 E 2,9 KH 16	Früchtekompott Z2, Z4, kcal 76 F 0,49 E 0,59 KH 16,67

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe können beim Personal erfragt werden.
 Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate