

Speiseplan für GHS

vom 29.03.2021 bis zum 31.03.2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Muschelnudelsuppe 01, 03, 09 kcal 11 F 0,07 E 0,43 KH 2,02	Eierstichsuppe 03, 07, 09 kcal 22 F 0,9 E 0,94 KH 2,31	Kürbiscremesuppe Z8, 01, 07 kcal 54 F 1,96 E 1,18 KH 7,57		
Menü 1	Zürcher Geschnitzeltes dazu Kaisergemüse und Butterreis  Z2, Z4, 01, 07, 09 kcal 62 F 1.53 E 5.43 KH 6.13	Hackbällchen "Toscana" dazu Spätzle und Gurkensalat  Z2, Z3, 01, 03, 06, 07, 12 kcal 98 F 5.4 E 4.52 KH 7.63	Fischstäbchen an pikanter Soße Pfannengemüse und Kartoffelpüree  Z4, Z24, 01, 04, 07 kcal 61 F 2,64 E 3,41 KH 5,51		
Menü 2	Gemüseragout dazu bunter Blattsalat und Butterreis Z2, Z4, 01, 07, 12 kcal 60 F 1.98 E 1.28 KH 8.93	Veggiebällchen "Toscana" dazu Spätzle und Gurkensalat Z2, Z3, Z24, 01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12 kcal 82 F 3.18 E 5.9 KH 6.8	Grießbrei dazu heiße Himbeeren Zimt und Zucker 01, 07 kcal 96 F 1,05 E 3,14 KH 17,52		
Dessert	Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4	Kirschjoghurt Z24, 07 kcal 107 F 3 E 3,5 KH 16,5	Schokopudding Z24, 07 kcal 103 F 5,01 E 3,09 KH 11,37		

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe können beim Personal erfragt werden.
 Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate