

Speiseplan für GHS

vom 22.03.2021 bis zum 26.03.2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Tomatensuppe 01 kcal 18 F 0,89 E 0,37 KH 2,18	Reissuppe 09 kcal 32 F 0,15 E 0,75 KH 6,52	Minestrone 01, 03 kcal 2 F 0,03 E 0,05 KH 0,33	Gemüsecremesuppe Z8, Z24, 01, 07, 09 kcal 51 F 2,26 E 1,09 KH 6,28	Backerbsensuppe 01, 03, 07, 09 kcal 25 F 1,27 E 0,51 KH 2,71
Menü 1	Zwei Hot Dogs gemischter Salat  Z1, Z2, Z5, Z5A, Z11, Z14, 01, 03, 07, 10, 11, 12 kcal 195 F 11,13 E 6,38 KH 16,04	Hähnchen Cordon Bleu Geflügelrahmsoße Leipziger Allerlei und Ofenkartoffeln  Z1, Z4, Z8, 01, 07, 09, 12 kcal 90 F 2,76 E 5,95 KH 9,73	Mediterrane Fleischpfanne dazu Penne Nudeln grüner Blattsalat  Z2, 01, 03, 06, 09, 12 kcal 49 F 1.19 E 4.74 KH 4.45	Schlemmerfilet "Italiano" an Kräuterrahmsoße mit Paprikagemüse und Butterreis  Z4, 01, 04, 07 kcal 84 F 3.34 E 5.43 KH 7.87	Tortellini mit Käse Tomaten-Sahne- Soße dazu bunter Salat Z2, Z24, 01, 03, 06, 07, 12 kcal 20 F 0,97 E 0,37 KH 2,38
Menü 2	Zwei Hot Dogs veget. gemischter Salat Z1, Z2, Z5, Z5A, Z24, 01, 03, 07, 10, 11, 12 kcal 204 F 11,13 E 7,06 KH 17,22	Broccoli-Ecken an Rahmsoße dazu Ofenkartoffeln und Rohkostsalat Z5, Z8, 01, 07, 12 kcal 88 F 2,91 E 2,31 KH 12,43	Mediterrane Nudelpfanne an pikanter Soße grüner Blattsalat Z2, 01, 03, 06, 09, 12 kcal 36 F 0.97 E 1.03 KH 5.35	Heißer Apfelstrudel an Vanillesoße mit Puderzucker 01, 03, 07, 08, 09 kcal 124 F 2,44 E 2,55 KH 22,86	Tortellini mit Käse Tomaten-Sahne-Soße dazu bunter Salat Z2, Z24, 01, 03, 06, 07, 12 kcal 20 F 0,97 E 0,37 KH 2,38
Dessert	Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4	Apfeljoghurt Z2, kcal 79 F 0,53 E 0,54 KH 18,37	Schokokuchen 01, 03, 05, 06, 07, 08, 13 kcal 522 F 35 E 5,4 KH 47	Himbeerpudding Z4, 07 kcal 73 F 1,39 E 3,15 KH 11,98	Sahne-Karamell-Creme 06, 07 kcal 184 F 11,43 E 2,8 KH 16,12

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe können beim Personal erfragt werden.
 Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate