Speiseplan für GHS

vom 25.05.2021 bis zum 28.05.2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise		**Eierstichsuppe** 03, 07, 09 kcal 22 F 0,9 E 0,94 KH 2,31	**Fadennudelsuppe** 01, 03, 06, 09 kcal 11 F 0,06 E 0,41 KH 2,03	**Backerbsensuppe** 01, 03, 07, 09 kcal 25 F 1,27 E 0,51 KH 2,71	**Reissuppe** 09 kcal 32 F 0,15 E 0,75 KH 6,52
Menü 1		**Gefüllte Paprika** an Tomatensoße dazu Curryreis Lollo Rosso Salat Z2, 01, 06, 10, 12 kcal 69 F 2,1 E 5,19 KH 6,76	**Bratwurstbrezel** dazu Rahmspinat und Butterkartoffeln Z2, Z8, 01, 07, 12 kcal 93 F 5,24 E 3,72 KH 7,41	**Rindergeschnetzeltes** dazu Spätzle und bunter Salat Z2, 01, 03, 07, 09, 12 kcal 55 F 2,03 E 4,39 KH 4,51	**Hähnchen Nuggets** an Currysoße Fingermöhrchen und Kartoffelpüree Z11, Z24, 01, 07 kcal 87 F 4,59 E 3,53 KH 7,39
Menü 2		**Gefüllte Paprika veget.** an Tomatensoße dazu Curryreis Lollo Rosso Salat Z2, Z4, 01, 06, 07, 09, 10, 12 kcal 75 F 2,68 E 2,71 KH 9,42	**veget. Bratwurst** dazu Rahmspinat und Butterkartoffeln Z4, Z8, Z24, 01, 03, 06, 07, 12 kcal 106 F 5,65 E 5,58 KH 7,65	**Ratatouille** dazu Spätzle und bunter Salat Z2, 01, 03, 07, 09, 12 kcal 49 F 1,76 E 1,41 KH 6,57	**Gemüse Nuggets** an Currysoße dazu Fingermöhrchen und Kartoffelpüree Z24, 01, 03, 07, 09 kcal 71 F 3,43 E 1,88 KH 7,52
Dessert		**Vanillecreme** 06, 07 kcal 102 F 6,79 E 3,21 KH 6,36	**Frisches Obst** kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4	**Kirschjoghurt** Z24, 07 kcal 107 F 3 E 3,5 KH 16,5	**Schokokuchen** 01, 03, 05, 06, 07, 08, 13 kcal 522 F 35 E 5,4 KH 47

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe können beim Personal erfragt werden.
Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate