

Speiseplan für GHS

vom 22.02.2021 bis zum 26.02.2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise			Flädlesuppe 01, 03, 07, 09 kcal 25 F 1,25 E 0,64 KH 2,63	Tomatensuppe 01 kcal 18 F 0,89 E 0,37 KH 2,18	Gemüsecremesuppe Z8, Z24, 01, 07, 09 kcal 51 F 2,26 E 1,09 KH 6,28
Menü 1			Hähnchencurry dazu Butterreis und Couscousgemüse  Z4, 01, 07 kcal 90 F 3,48 E 6,54 KH 8,08	Rindergeschnetzeltes dazu Gabelspaghetti und Gurkensalat  Z2, Z3, 01, 03, 06, 07, 09, 12 kcal 56 F 1,88 E 4,89 KH 4,59	gefüllte Ravioli Käse-Sahne-Soße dazu gemischter Salat Z2, 01, 03, 07, 12 kcal 160 F 8,33 E 5,26 KH 16,02
Menü 2			Gemüsecurry dazu Butterreis und Eisbergsalat Z2, Z4, 01, 06, 07, 12 kcal 74 F 3,27 E 1,23 KH 9,5	Pilzragout dazu Gabelspaghetti und Gurkensalat Z2, Z3, 01, 03, 06, 07, 12 kcal 59 F 3,33 E 1,49 KH 5,75	gefüllte Ravioli Käse-Sahne-Soße dazu gemischter Salat Z2, 01, 03, 07, 12 kcal 160 F 8,33 E 5,26 KH 16,02
Dessert			Frisches Obst kcal 52 F 0,3 E 0,5 KH 12,4	Geleedessert mit Sahne Z24, kcal 69 F 1,95 E 0,18 KH 12,59	Himbeerquark 06, 07 kcal 95 F 1,5 E 7,22 KH 12,56

Die Legende der Allergene/Zusatzstoffe können beim Personal erfragt werden.
 Nährwertangaben je 100 g: kcal (Kilokalorien) F (Fett) E (Eiweiß) KH Kohlenhydrate